

DAYBREAK

ADDICT

MEDICINA ESTETICA RIGENERATIVA E WELLNESS

ESTATE SULLA PELLE

PRP-BRIGHT LIFT
La nuova Biorigenerazione
cutanea

DANNI DA FILLER

La fibra ottica che
ripara i tessuti lesionati

SPECIALE CORPO

Le tre “magie” della medicina estetica per scolpire
il tuo corpo allo sbocciare dell'estate



SIMED

Centri di
Medicina Estetica
e Rigenerativa

VIA IL BISTURI.

TECNOLOGIA E INNOVAZIONE PER IL TUO SUCCESSO.

*Scegli i professionisti
dell'eccellenza*



MEDICAL HI-TECH

viale Giuseppe Mazzini, 142 - Roma -



info: 800 038 400

www.simedmedicinaestetica.com

CENTRO DANNI DA FILLER

per risolvere i problemi
causati da filler permanenti
e riassorbibili senza chirurgia.

EUFOTON LaseMar 1500
EUFOTON ATON
Laser Intra Lesionale

se hai bisogno di un
consulto gratuito finalizzato
alla rimozione del filler
permanente o riassorbibile
contattaci:



info: **800 038 400**
www.dannidafiller.it

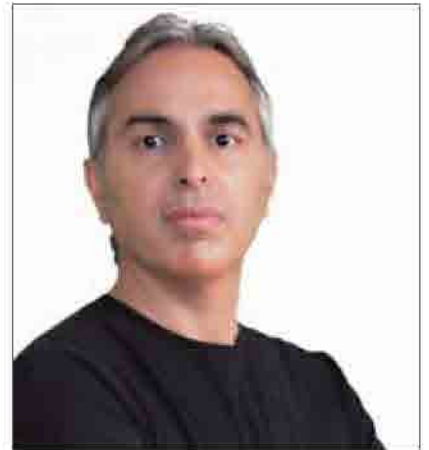


SIMED

www.simedmedicinaestetica.com



L'ECCELLENZA COSTA. DIFFIDATE DEL CONTRARIO



Raffaele Siniscalco

Medico Chirurgo Estetico
Presidente Simed-Centri di medicina estetica
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

Ormai anche nel settore della medicina estetica spesso ci si imbatte nella super offerta scontata dove a dominare è la decadenza più becera. Sembra che ci sia, fortunatamente solo tra alcuni colleghi, una sorta di corsa a chi fa il prezzo più basso come se l'importante fosse accaparrarsi il cliente offrendogli un servizio a prezzo scontatissimo. Ed ecco che per assurdo c'è chi sostiene che il cliente vuole lo sconto a tutti i costi prima del risultato. Io mi dissocio completamente da questa politica low cost e low quality dove si vuol far passare il concetto che iniettare un filler di altissima qualità e uno di bassissima qualità sia lo stesso, tanto sempre di acido ialuronico si tratta. Come se usare un laser vecchio di dieci anni rispetto ai laser di ultima generazione sia lo stesso, perché l'importante è far pagare poco.

La verità, lo capirebbe anche un bambino, è l'inverso, e cioè che il paziente non vuole più di ogni altra cosa lo sconto, non vuole il filler a 99 Euro, non vuole l'intervento di mastoplastica additiva a 3.000 - 4.000 Euro, indipendentemente dalla qualità delle protesi che si andranno ad inserire, non vuole il peeling obsoleto ed inutile a 19 Euro. Il paziente vuole la qualità, la sicurezza e il risultato. Quindi mi rivolgo a voi care lettrici e vi invito a ragionare con la vostra testa. In medicina estetica quello a cui dovete aspirare non è la prestazione scontata il più possibile, ma è la vostra sicurezza che è garantita in primis dall'assenza di rischi, dall'assenza di complicanze e soprattutto dall'assenza di danni, ed in secundis dalla qualità di un filler iniettato, dalla qualità di una protesi inserita, dalla qualità di un laser di ultima generazione utilizzato, dalla qualità senza compromessi.

Personalmente credo fermamente nella cultura del lavoro, nella cultura dell'eccellenza e della qualità, nella cultura della verità, nella cultura del sacrificio e della dedizione assoluta. Credo fermamente che se non si abbraccia la cultura della verità si perde la strada maestra che non si dovrebbe mai abbandonare giungendo allo svilimento e alla svendita di ciò che si è. Credo fermamente nella cultura del migliorarsi sempre.

Ed è questo il vero cardine che dovrebbe far proprio ogni essere umano, indipendentemente dal suo lavoro: migliorarsi sempre, tendere a vette sempre più alte di perfezione, performance e risultato, eliminando dal proprio cammino tutte quelle situazioni, circostanze o persone che con la loro presenza negativa possano distoglierci da quello che dovrebbe essere il proprio obiettivo di ognuno: migliorarsi sempre senza compromessi in ciò che si fa dando sempre il meglio di se stessi, tendendo ad una qualità ed eccellenza assoluta.

Sono infatti convinto che la superficialità e il compromesso non portino da nessuna parte, anzi portino alla propria sconfitta pro-

fessionale e soprattutto personale.

E allora la mia mente va ai grandi sarti italiani come Valentino, Versace, Prada, Armani, Gucci che hanno sempre investito in qualità, eccellenza senza mai scendere di livello non curandosi minimamente dei vari marchi pronto moda di bassissimo livello che mettono in vendita una camicia a poco più di 10 Euro

Mi vengono in mente i grandi produttori di vino italiano che con i loro Sassicaia, Ornellaia, Brunello di Montalcino e Amarone non si curano del vinello da poco più di 2 Euro venduto al supermercato nel tetrapak.

Mi viene in mente il mondo delle automobili dove il marchio Italiano Ferrari si distingue e si pone da sempre sopra tutto e tutti essendo sinonimo di eccellenza, potenza estrema, incredibile bellezza, eleganza e fascino incurante dell'utilitaria dell'est Europa che si pone sul mercato a poche migliaia di Euro.

E allora penso, anzi sono convinto che il paziente ricerchi l'eccellenza in medicina estetica più di ogni altra cosa e non cerchi affatto l'offerta scontata a 59, 79 o a 199 Euro.

Care lettrici è giusto che sappiate che esistono confezioni di filler a base di acido ialuronico che di listino costano al medico poco più di venti euro e che allo stesso tempo ne esistono altre che costano, sempre al medico, più di 200 Euro. E' giusto che sappiate che il termine laser non è una parola magica che può togliere qualsiasi inestetismo, ma che i macchinari laser sono delle sorgenti di luce collimata e che ogni categoria di laser può avere potenze molto diverse e sistemi di precisione altrettanto diversi e soprattutto che ogni laser ha un'indicazione ben precisa e non esistono i laser tutto fare. Il laser che toglie le macchie infatti non è lo stesso che toglie i capillari, che non è lo stesso che toglie le smagliature, che non è lo stesso che toglie i tatuaggi, i peli o quant'altro. Soprattutto dovete sapere che un laser che era all'avanguardia tre anni fa oggi è obsoleto e che avete diritto di essere trattate sempre con il meglio che l'ingegneria bio-medica possa offrirvi.

Inoltre, in qualità di responsabile del centro "danni da filler" a Roma, vi posso dire che tutti i giorni visito donne danneggiate da medici senza scrupoli che, sposando la filosofia del low cost a tutti i costi, iniettano nel viso delle pazienti filler di bassissima qualità.

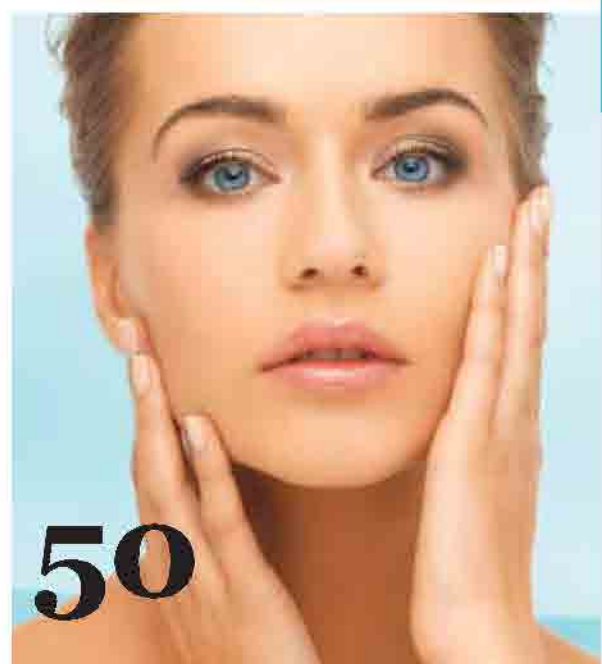
Quindi prima di sottoporvi a qualsiasi intervento che sia medico, chirurgico o laser informatevi, informatevi ed informatevi ancora affidandovi esclusivamente a chi vi da tutte le garanzie ed informazioni in merito e ricordatevi che in campo medico il low cost è sinonimo di bassissima qualità e sicurezza a cui inevitabilmente, spesso, si associano rischi e possibilità di danno nemmeno immaginabili. In gioco c'è solo la vostra salute fisica e psicologica non dimenticatelo mai.

DAYBREAK

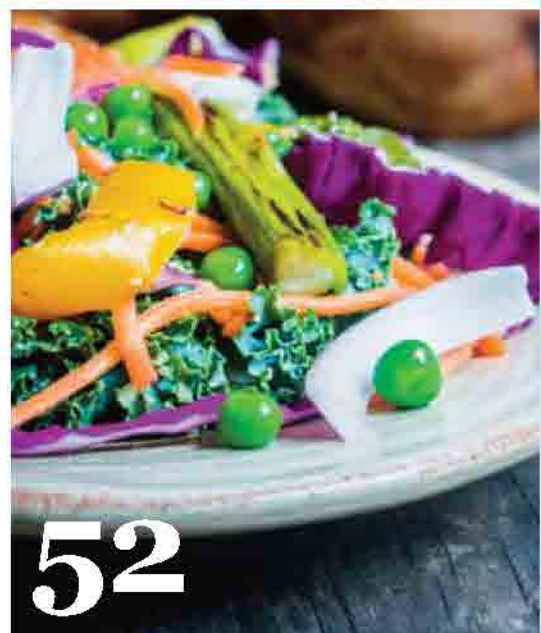
- 03** Editoriale
L'eccellenza costa.
Diffidate del contrario
- 06** Interview
A tu per tu con Raffaele
Siniscalco
- 10** DayNews
- 12** DayBeauty
A tu per tu con Brigitte
Valesch
- 15** DayWoman
Rania di Giordania: la regina
più bella del secolo
- 18** DayMed
Speciale corpo
- 24** DayArt
Henri Matisse:
Arabesque
- 26** DayMed
Endo Lipo Laser
- 28** DayMed
L'estate sulla pelle
- 30** DayFocus
L'amore e il dolore
nelle pagine di Rosanna
- 34** DayMed
La bellezza riconquistata
- 38** DayMed
Blefarò Riduzione Laser
e Endo Blefarò Laser
- 40** DayTravel
L'isola di Pasqua, misteri
e Moai
- 44** DayMed
Face Endo Lifting Laser
- 46** DayFashion
Dai capelli agli accessori,
cosa ameremo dell'estate
2015
- 48** DayFashion
I colori che renderanno
unica ogni donna
- 50** DayMed
Danni da filler, partita vinta!
- 52** DayFashion
Il mondo nel piatto
- 54** DayMed
Torna la giovinezza
sul tuo viso: Re-Derm
- 56** DayBeauty
Il risveglio dei sensi
- 58** DayMed
Rimodellamento del corpo
no bisturi
- 60** DayFashion
Jovoy, l'ambasciata
del profumo
- 62** DayMed
Smagliature, solo un brutto
ricordo!
- 64** Oroscopo



12



50



52

ENDO LIPO LASER

addio liposuzione chirurgica

senza anestesia
nessuna incisione cutanea
nessuna convalescenza
nessun dolore
nessuna dieta!

la tecnica

in un unico trattamento si utilizza un Endo Laser che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale una fibra ottica di soli 600 micron (0,6mm). Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle, in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, viene introdotta la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser provoca quindi la liquefazione del grasso trattato.

il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte nell'immediato, per poi assestarsi nell'arco di circa 2 mesi, garantendo così un risultato naturale che può essere scambiato con un graduale dimagrimento localizzato.

Per informazioni
Simed Centri di Medicina Estetica
chiama: 800 038 400
www.simedmedicinaestetica.com



SIMED



di Tiziana Mignosa

A TU PER TU CON RAFFAELE SINISCALCO

Gli Endolaser a fibra ottica e l'esame del DNA rappresentano la rivoluzione della medicina estetica. Non si passa più dalla sala operatoria per risolvere gli inestetismi della pelle, in qualsiasi punto del corpo siano evidenziati. È il grande balzo in avanti nella tecnologia di intervento di questa branca medica. Ne parliamo con il dott. Raffaele Siniscalco



Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico
Presidente Simed-Centri di medicina estetica
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

D Dottor Raffaele Siniscalco, non azzardiamo se la definiamo un paladino

dell'eccellenza ed un innovatore nel campo della medicina estetica. Moltissime sono le novità tecniche, le metodiche e i macchinari che dal resto del mondo Lei porta in Italia. Da cosa nasce questa voglia di essere sempre all'avanguardia?

Nasce dalla passione per la professione che svolgo, dall'amore, quasi maniacale, per tutto ciò che è la tecnologia più avanzata applicata alla medicina estetica e soprattutto nasce dal voler offrire, a chi si rivolge al mio studio, quanto di meglio e di più avanzato esiste in questa professione a livello tecnologico e di conseguenza a livello di performance di risultato sfatando luoghi comuni, certezze diffuse, concetti radicati ma errati,

Il laser ablativo frazionato CO2 surgery è in grado di riparare la frattura profonda del derma grazie alla tecnologia micro-frazionale ablativa, che elimina ed asporta la smagliatura frazionalmente

risolvendo situazioni che senza la tecnologia più innovativa sarebbe impossibile.

Possiamo quindi sfatare dei luoghi comuni, abbattere delle certezze che impediscono la risoluzione di alcune problematiche?

Certamente, ad esempio che le smagliature sono la bestia nera della medicina estetica e che non sono risolvibili con nessuna metodica.

Interessante, anche io sapevo che le smagliature non potessero essere trattate e risolte!

Nulla di più falso, da circa 5-6 anni utilizzo laser che permettono di trattare

con successo il problema delle smagliature. Personalmente insieme alla mia equipe lavoriamo giornalmente con il laser ablativo frazionato CO2 surgery di tecnologia israeliana e di derivazione chirurgica di ultima generazione, risolvendo decine e decine di casi.

Cosa accade durante il trattamento con il laser ablativo frazionato CO2 surgery?

Questa nuovissima tecnologia laser permette un precisissimo micro-frazionamento della smagliatura con una reale ed immediata asportazione della stessa che permetterà al tessuto stesso di ripararsi dall'interno. Questa innovativa tecnologia laser è in grado di riparare la frattura profonda del derma grazie alla tecnologia micro-frazionale ablativa, che elimina ed asporta la smagliatura frazionalmente. La smagliatura sarà poi sostituita da tessuto sano.

Quanto tempo ci vuole per fare un trattamento? E quali tipi di

smagliatura possono essere trattate?

Il trattamento è rapidissimo ed è possibile trattare tutti i tipi di smagliature ed in tutte le sedi del corpo: fianchi, glutei, cosce, addome, regione lombare. Anche sul seno, dove il laser agisce sia sulle smagliature che sulla lassità cutanea, e dove si ottengono risultati eccellenti.

Basta una sola seduta per risolvere il problema?

Assolutamente no. Mediamente, considerando la tipologia delle smagliature, la loro età e la loro diffusione posso dire che in un minimo di quattro sedute ad un massimo di otto sedute sono compresi oltre il 90% dei casi trattati con successo.

Compreso che le smagliature non rappresentano più un problema e che tenersele diventa a questo punto solo una scelta, quale altra falsa certezza si sente di scardinare?

Che per effettuare un ringiovanimento delle palpebre bisogna per forza sottoporsi all'intervento chirurgico di blefaroplastica.

Immagino che anche in questo caso il problema si tratti con un laser?

Esattamente, la tecnica si chiama blefaro riduzione laser. Anche in questo caso utilizzo un laser, simile al precedente, che mi permette di andare a togliere la pelle in eccesso sia della palpebra superiore che della palpebra inferiore.

Tecnicamente come si procede?

Utilizzo un laser ablativo chirurgico scannerizzato che, durante la seduta, completamente indolore dato che si applica una pomata anestetica, elimina la cute in eccesso. Il laser, controllato da uno scanner preprogrammato per ogni singolo caso effettua delle piccole



Utilizzando un laser ablativo chirurgico scannerizzato, è possibile rimuovere la pelle in eccesso sia della palpebra superiore che della palpebra inferiore

“conizzazioni” di cute del diametro di circa 100 micron (un decimo di millimetro) su tutta la palpebra. Ciò mi permette di asportare in maniera perfettamente simmetrica ed uniforme la cute palpebrale in eccesso senza dover ricorrere al bisturi.

Fantastico! Ed il paziente come esce dal suo studio?

Alla fine del trattamento la cute palpebrale si presenterà già ridotta con la presenza di piccolissime crosticine dal diametro di circa 100 micron che cadranno nell'arco di 5 - 6 giorni.

Quindi non c'è taglio, non c'è anestesia, non c'è sedazione, non ci sono punti, non ci sono rischi di

ritrovarsi con la forma degli occhi diversi, non ci sono medicazioni e punti da rimuovere, ematomi?

Esattamente, non c'è nulla di tutto questo. Il paziente si sdraia sul lettino, viene messa una pomata anestetica e dopo circa 20 minuti effettua la blefaro riduzione laser senza far sentire al paziente il minimo fastidio in 5 -10 minuti. Dopo di che il paziente si alza dal lettino e se ne va a casa.

In soli 5 - 10 minuti?

Molto spesso anche meno.

Basta un'unica seduta laser?

Spesso sì. Se la pelle in eccesso è molta, dopo circa un mese il paziente effettua una seconda seduta.





“Le soddisfazioni sono tantissime e sicuramente la più grande è sempre la stessa, e cioè vedere le mie pazienti soddisfatte di aver raggiunto un risultato estetico eccezionale grazie alla tecnologia più avanzata disponibile a livello mondiale”

Fino adesso ha parlato di rimuovere la pelle in eccesso, e nel caso fossero presenti anche le borse sotto gli occhi?

In questo caso oltre ad utilizzare, per rimuovere la pelle in eccesso, il laser ablativo chirurgico scannerizzato, andrò ad utilizzare un altro laser intralesionale a fibre ottiche ed inserendo una sottilissima fibra ottica nella “borsa” di grasso andrò a scioglierla provocando un surriscaldamento termico direttamente nel grasso in questione grazie all’energia laser apportata in sede dalla fibra ottica stessa.

Mi sta dicendo che esiste un laser che grazie all’introduzione di una fibra ottica nella “borsa” di grasso delle palpebre inferiori lei scioglie il grasso e toglie la “borsa”?

Esattamente.

E quanto è spessa questa fibra ottica?

Solo 100 micron, cioè un decimo di millimetro. Molto più sottile di un capello.

È incredibile quanta tecnologia lei utilizza. Un altro mito da sfatare?

Certamente, grazie sempre alla famiglia dei laser intralesionali a fibre ottiche è possibile andare ad effettuare una endo lipo laser senza dover sottoporre il paziente ad una liposuzione chirurgica.

Si spieghi meglio.

Molto semplice, come esistono le fibre ottiche intralesionali da 100 micron per andare a sciogliere ed eliminare le borse di grasso delle palpebre inferiori, esistono le fibre ottiche da 1000 micron (1 millimetro), che utilizzano “wattaggi” completamente diversi, che sciolgono

gli antiestetici cuscinetti di grasso che si posizionano sui fianchi, sull’esterno coscia, sull’interno ginocchio, all’interno coscia e così via. La tecnica consiste nel praticare una leggera anestesia locale nel grasso da eliminare, inserire la fibra ottica, sciogliere il grasso che una volta liquefatto fuoriesce dai micro-forellini provocati dall’inserimento della fibra ottica.

Contrindicazioni?

Nessuna. Il paziente una volta fatta l’endo lipo laser si alza dal lettino e si riveste, va a casa e torna a tutte le sue normali attività come se non avesse fatto nulla.

Mi sta dicendo che non vi è degenza?

Le sto dicendo che non solo non c’è degenza, ma non ci sono cannule da liposuzione, non ci sono tagli, non ci sono punti, non c’è sedazione o anestesia generale, non c’è nessun periodo post operatorio. Per essere più espliciti il paziente torna in palestra o a fare sport il giorno dopo.

E il risultato?

Pari a quello di una liposuzione chirurgica senza rischi, possibili complicanze e degenza.

Fantastico! Certo che questi endolaser a fibre ottiche hanno proiettato nel futuro tutta la medicina estetica. Li utilizza per fare qualcos’altro?

Con le fibre ottiche da 400 micron (4 decimi di millimetri) effettuo i lifting del viso e del collo senza portare il paziente in sala operatoria e la dinamica è molto simile all’endo lipo laser.

Cioè?

Il paziente una volta fatta l’endo lifting laser si alza dal lettino va a casa e torna a tutte le sue normali attività come se non avesse fatto nulla. Non c’è degenza, non ci sono tagli, non ci sono punti, non c’è sedazione o anestesia generale, non c’è nessun periodo post-operatorio tranne un leggero edema che scompare nell’arco di pochi giorni.

E il risultato?

Nella stragrande maggioranza dei casi pari a un lifting chirurgico.

Ma questa è una rivoluzione!

No, è una realtà consolidata da diversi anni.

Sono certa che grazie a così tanta tecnologia lei avrà tantissime soddisfazioni. Può dirmi cosa le ha

DAY NEWS



Potere lunare

Luna piena e parto imminente? Solo una diceria. Secondo una ricerca della University of California, il collegamento tra il plenilunio e l'aumento delle nascite non avrebbe nessuna base scientifica. Già quarant'anni fa la stessa università americana aveva realizzato uno studio che dimostrò per la prima volta l'assenza di correlazione tra luna piena e aumento del numero di parti. Ricerche analoghe vennero condotte anche per verificare il legame tra i cicli lunari e altri fenomeni come incidenti automobilistici, ricoveri ospedalieri, esiti di operazioni chirurgiche, tassi di sopravvivenza al cancro, mestruazioni, depressione e comportamenti violenti e nessuno di questi fenomeni ha mai mostrato correlazione con la luna piena.

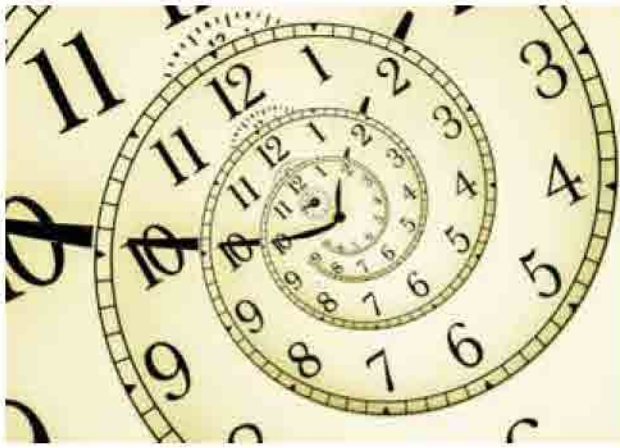
Sudati e felici

Dopo la moda - nata negli Stati Uniti - del No Poo (No Shampoo), cui hanno già aderito star come Brad Pitt e Gwyneth Paltrow, sta già prendendo piede un nuovo trend, quello del No Deo, inteso come deodorante per le ascelle. Secondo i ricercatori della Utrecht University nei Paesi Bassi, nell'odore del corpo umano risiederebbe la ricetta della felicità. Un esperimento condotto su 12 uomini e 36 donne di tipo caucasico ha infatti rilevato come il nostro odore naturale non sia fastidioso per gli altri, soprattutto se la traspirazione è avvenuta in occasioni felici (sono invece bocciate le sudate associate a occasioni di tensione e paura). "Ora sappiamo che la felicità può anche essere comunicata chimicamente - hanno spiegato i ricercatori - e ciò può essere particolarmente interessante per le industrie della profumeria".



La salute in una mela... oppure no?

"Una mela al giorno toglie il medico di turno" recita un vecchio detto popolare. Adesso, però, il noto proverbio sembra aver trovato una smentita. Secondo uno studio condotto presso la School of Nursing della University of Michigan e pubblicato online sulla rivista *Jama Internal Medicine*, più che ridurre le visite dal proprio medico il consumo quotidiano del frutto permetterebbe di ridurre le prescrizioni di farmaci. I ricercatori hanno analizzato i dati di 8.399 persone, già reclutate nel vasto programma National Health and Nutrition Examination Survey, confrontando i consumatori di mele e i non consumatori, che erano la maggioranza (7.646 cioè il 91% del totale). Chi mangiava almeno una piccola mela al giorno aveva una scolarità più elevata e fumava di meno. Gli amanti delle mele, invece, ricorrevano in misura minore alla prescrizione di farmaci.



Ora legale addio?

L'ora legale è un rischio per la salute. A lanciare l'allarme un gruppo di esperti di ritmi biologici, che hanno persino rivolto un appello al Parlamento europeo, chiedendo l'abolizione del cambio di orario. Il documento presentato, intitolato "Evidence-based approach to evaluating Daylight Saving Time (DST): The relevance to our Biological Clock", tradotto "Una valutazione dell'ora legale basata sulle prove: l'influenza sul nostro orologio biologico", spiegherebbe come il nostro organismo si adatti a fatica a questo orario artificiale, con conseguenze che possono durare fino a sette mesi, ossia fino al momento del ritorno all'ora solare.

Ti tradisce? Colpa dei geni

Propensi al tradimento? Potrebbe essere una questione di geni. A scoprirlo alcuni studi presentati al congresso dell'Associazione europea di psichiatra a Vienna, che avrebbero rilevato come alcune persone siano più o meno predisposte di altre alla monogamia. Tale predisposizione genetica sarebbe correlata ai sistemi ormonali della dopamina, l'ormone del piacere e della curiosità, e dell'ossitocina, noto anche come l'ormone della gravidanza e dei legami. D'altronde le scimmie, come la gran parte dei mammiferi, non sono monogami e questo per ragioni evolutivistiche, ovvero per la necessità di garantire la riproduzione della specie.



Pigrizia vincente

Il legame tra attività fisica e salute è sacro, ma senza esagerare. Uno studio danese pubblicato sul Journal of American College of Cardiology ha infatti stabilito che chi fa jogging con molta intensità muore con la stessa frequenza con cui muore chi passa la vita guardando la tv dal divano. Secondo i ricercatori, un esercizio fisico prolungato e faticoso, oltre a non garantire un dimagrimento, nel corso degli anni può danneggiare il cuore. "A lungo termine l'eccessivo esercizio fisico può essere associato a calcificazione dell'arteria coronarica, disfunzione diastolica e irrigidimento della parete arteriosa" recita lo studio. La dose giusta di sport? Per stare bene basta dedicarsi all'attività fisica un paio di volte alla settimana.



Dottor Dog

Amanti dei cani? Da oggi ancora di più. Secondo uno studio pubblicato sul "Journal of Urology", del dipartimento di Urologia dell'Ircss Humanitas di Rozzano (Milano) diretto da Gianluigi Taverna, un cane ha infatti la capacità di scovare il cancro alla prostata annusando le urine di un paziente con un'esattezza che arriva al 98 per cento. Il lavoro ha utilizzato due esemplari di pastore tedesco femmina che hanno annusato i campioni di urina di 900 uomini, 360 con cancro alla prostata e 540 senza. Un cane è riuscito a trovare il tumore con un'esattezza del 98,7%, l'altro si è fermato al 97,6%. Gli animali, come già attestato in altri studi, sono in grado di rilevare specifici composti organici volatili del tumore alla prostata presenti nelle urine.



di Tiziana Mignosa

A TU PER TU CON BRIGITTE VALESCH

"Dermoxigen Vital" e "Microcellular Lifting Eyes", i nuovi trattamenti scientifici per la pelle che fanno davvero la differenza. Ne parliamo con la beauty coach ed esperta in cosmetologia ortomolecolare Brigitte Valesch



Brigitte Valesch
Beauty Coach
Simed Centri di Medicina
Estetica e Rigenerativa
info: 800038400
brigittebeautycoachsimed@gmail.com

7 Zampe di gallina, segni d'espressione, macchie diffuse, pelle a "pergamena", viso stanco: tutti questi sono termini che, solo a sentirli, ci fanno stare male in quanto ci distolgono dal nostro focus ottimale che dovrebbe naturalmente vertere al raggiungimento dei nostri sogni/obiettivi di benessere generale. Affievoliscono, quindi, la nostra grinta e, di conseguenza, l'autostima facendoci percepire inadatti e poco propensi alla gioia ambita eppure, al contempo, e questo è innegabile, queste poche parole stridenti quanto bene rendono l'idea dell'inesorabile scorrere del tempo! E allora perché non investire

immediatamente la direzione? Per farlo, basta davvero poco.

L'argomento di oggi, davvero molto interessante, verte all'approfondimento di alcune tecniche assolutamente all'avanguardia che mirano al ringiovanimento cutaneo e chi meglio della nostra esperta in PME (Programmazione Medico Estetica) e Beauty Coach Brigitte Valesch può chiarirci le idee al riguardo? Siamo quindi pronti a iniziare il nostro meraviglioso viaggio alla scoperta delle nuove tecniche disponibili nel mondo della medicina estetica dell'era moderna.

Buongiorno Brigitte, l'argomento di oggi è davvero molto accattivante e vasto, da dove cominciamo?

Penso che forse sia di fondamentale importanza iniziare dalle cause prime, che poi sono quelle organiche, comportamentali e ambientali, che predispongono alle rughe cioè all'invecchiamento cutaneo.

Cominciamo parlando dai fattori genetici che le causano?

Sì, tra le cause organiche troviamo, infatti, i fattori genetici, metabolici e ormonali che comunque sono dovuti al naturale mutamento del corpo.

Una volta innescata la macchina del tempo che cosa succede al corpo umano?

Andando avanti con l'età, nella donna, gli estrogeni si riducono determinando così una progressiva perdita dell'idratazione ma anche del turgore cutaneo, chiamata atrofia del derma. La stessa sorte spetta alle strutture di sostegno che cedono alla forza di gravità così come al grasso sottocutaneo e al tessuto muscolare.

Esistono altri fattori in grado di scatenare tale processo?

Purtroppo sì; tra le cause comportamentali/ambientali, per esempio, troviamo tutte le tensioni dei muscoli facciali e addirittura anche la



postura che ognuno di noi assume durante le ore notturne ha un ruolo determinante nella comparsa delle rughe. Spesso, infatti, si formano delle pieghe che, a lungo andare, diventano rughe. Tali segni hanno origine dalla posizione non propriamente corretta che assumiamo durante le ore di sonno mentre riposiamo col viso schiacciato in maniera anomala sul cuscino. Oltre a tutto ciò oggi c'è

Il Microcellular Lifting Eyes è il trattamento più indicato per rendere la zona del contorno occhi più giovane e vitale, ed è sicuramente quello che evidenzia già dalla seconda seduta l'evoluzione di tutti quei parametri morfologici cutanei quali turgore, elasticità e idratazione tipici di una pelle giovane e ben idratata.



un'altra tipologia di rughe sconosciuta fino a qualche tempo fa che è provocata dalla postura tipica di chi per via dell'uso di tablet, computer portatili e smartphone si ritrova con il volto chinato, per ore e ore, su di essi.

Qui la situazione si fa dura, la tecnologia porta sì benessere, ma al contempo contribuisce alla formazione della lassità cutanea.

È però esattamente ciò che sta accadendo, purtroppo! Altra causa ambientale, sicuramente in cima alla classifica, è il fotoinvecchiamento, un invecchiamento cutaneo dovuto all'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti.

Anche quelli naturali, quindi?

Naturali o artificiali che siano non importa, in quanto comunque risultano dannosi per la pelle. Un'esposizione senza le dovute precauzioni causa l'accumulo dei radicali liberi e la degenerazione delle fibre elastiche e del collagene. La cute diventa giallastra, opaca, con rugosità diffusa e pigmentazione varia.

Esistono altri fattori ambientali che contribuiscono all'invecchiamento cutaneo?

Sicuramente cause quali l'inquinamento, il fumo, l'alimentazione scorretta e lo stress non possono essere amici della pelle fresca e giovane a cui tutti aneliamo.

Mi sembra di capire che per non

invecchiare dovremmo vivere sotto una campana di vetro.

No, non è proprio così, ma sicuramente si può fare molto per rallentare il processo evitando con consapevolezza e responsabilità le abitudini errate che spesso compiamo senza nemmeno pensarci. Ognuno di noi è responsabile con i suoi comportamenti del benessere e della bellezza della propria pelle.

Benissimo, ma adesso mi deve svelare il segreto che tutti vorrebbero conoscere: come si può arrivare ad avere un viso radioso, meno segnato e compatto, senza però intervenire chirurgicamente, visto che noi donne non amiamo il bisturi e tutto ciò che ne consegue?

Riguardo la paura del bisturi la capisco benissimo e non le nascondo che molte sono le persone che ci fanno questa stessa domanda in quanto non tutti hanno il coraggio e la voglia di scegliere la chirurgia, anche perché oggi tutto questo è assolutamente evitabile. Basti pensare all'ultimo nato in casa Simed: il Dermoxigen Vital.

Può descrivere cos'è il Dermoxigen Vital?

Certamente, è un trattamento unico che ha un PLUS incredibile che contribuisce al miglioramento dell'aspetto delle rughe, della compattezza e della luminosità della pelle, in modo da avere eccellenti risultati.

Questa è davvero una notizia strepitosa! Mi dia allora qualche altra informazione in merito al Dermoxigen Vital.

Senza timore di apparire esagerata le posso assicurare che stiamo parlando di qualcosa il cui effetto è assolutamente sbalorditivo. I risultati, infatti, si possono notare già nei primi tre giorni dopo il trattamento.

Tecnicamente come viene eseguito?

Il trattamento si divide in due tempi: Nella prima fase grazie alla tecnologia dei multi-iniettori elettronici ad altissima frequenza vengono effettuate sulla cute un gran numero di microconizzazioni fino al derma profondo il quale reagisce subito stimolando i fattori di crescita che favoriscono il rinnovamento cellulare attraverso la produzione di nuovo collagene ed elastina. Il trattamento induce la sintesi di collagene ed elastina attraverso la stimolazione dei fibroblasti e di nutrizione e stimolazione di un turnover cellulare grazie alla stimolazione di fattori di crescita.

Va bene per tutti i tipi di pelle?

Sì, è un procedimento adatto a tutti i tipi di pelle anche se, naturalmente, ogni pelle trattata ha una sua particolare esigenza.

Cosa comporta tale diversità? Ogni paziente ha un trattamento personalizzato?



“Ogni trattamento è personalizzato, rivisto e anche corretto, se necessario, nel corso delle sedute con l'evolversi del ringiovanimento ottenuto seduta dopo seduta.”

Certo, ogni trattamento non può che essere personalizzato, rivisto e anche corretto, se necessario, nel corso delle sedute con l'evolversi del ringiovanimento ottenuto seduta dopo seduta.

Quali sono i principi attivi che stimolano il processo rigenerativo?

Solitamente i principi attivi bio-stimolanti sono le vitamine, gli aminoacidi, gli oligoelementi, i fattori di crescita, i fosfolipidi ma anche i mucopolisaccaridi dalla bava di lumaca in quanto hanno un'azione rigenerante, stimolante e tonificante. Tutte queste sostanze vengono comunque veicolate dall'acido ialuronico precaricato nel multi-iniettore elettronico.

Quando avviene il processo rigenerativo?

Si verifica nella seconda fase che poi in definitiva è quella più piacevole, e cioè nel momento in cui si combinano i sieri con la perfusione di ossigeno concentrato. Tale procedimento permette di incrementare marcatamente i risultati del trattamento.

Ossigeno concentrato, cioè?

Si tratta di un ossigeno iperbarico transdermico che ha un peso molecolare inferiore rispetto ai soliti utilizzati in campo estetico e che quindi consente a questi sieri antiage di essere facilmente assorbiti attraverso i pori della pelle e direttamente dal tessuto già pretrattato nella prima fase con il multi-iniettore elettronico.

Questi sieri sono allo stato puro o ci sono altri componenti aggiunti?

All'interno c'è un mix di antiossidanti, acido ialuronico a basso peso molecolare,

the verde e aloe che hanno il potere di generare nell'immediato per avere una pelle più liscia, compatta e con un volume decisamente migliorato.

In tutto questo il contorno degli occhi, la palpebra superiore e quella inferiore sono considerate oppure no?

Per queste zone delicate il trattamento più indicato e performante per rendere la parte più giovane e vitale è sicuramente il **Microcellular Lifting Eyes**.

Questo trattamento è indicato anche per le rughe a "zampe di gallina" e per lo sguardo stanco e segnato?

Sì, certamente! Il **Microcellular Lifting Eyes** è senza dubbio il trattamento più richiesto, sia da uomini che da donne ed è sicuramente quello che evidenzia già dalla seconda seduta l'evoluzione di tutti quei parametri morfologici cutanei quali turgore, elasticità e idratazione tipici di una pelle giovane e ben idratata.

Bisogna fare più di una seduta?

Sì, è consigliabile anche perché trattamento dopo trattamento si evidenzia un miglioramento in termini di luminosità, tono e spessore dell'area trattata con notevole diminuzione delle rughe e delle linee di espressione.

Tecnicamente parlando, cosa avviene di fatto?

Una microperforazione micrometrica cutanea invisibile all'occhio umano che ha lo scopo di preparare la zona a

ricevere, attraverso la perfusione cutanea, un concentrato di principi attivi quali l'acido ialuronico, vitamine varie, collagene, silicio, aminoacidi,

antiossidanti e oligoelementi.

Una volta effettuata la perfusione cutanea con queste sostanze cosa succede?

L'ultimo step del trattamento è un pach transdermico sul contorno occhi a base di acido lattobionico al 10%, vit. A, E, C, poli idrossi acidi concentrati e coenzima Q10. Queste sostanze sono il vero tocco magico che cancella i segni della stanchezza, le borse e le occhiaie sotto gli occhi.

Per avere risultati ottimali quante volte deve essere ripetuto il trattamento?

Il protocollo prevede un ciclo di 4/6 applicazioni con cadenza ogni 21 giorni.

E per mantenerlo invece?

A seconda dei casi una seduta di mantenimento ogni 40/50 giorni permette di migliorare, e comunque consolidare, il risultato.

Mi tolga una curiosità: naturalmente lei segue alla perfezione tutto quello che consiglia, vero? Con la sua pelle di porcellana non potrebbe essere diversamente! Mi sveli qualche segreto in più, sono davvero curiosa.

Quando vuole, sono a sua completa disposizione per un attento esame della pelle e consigliarle il meglio per avere degli ottimi risultati.

di Ambra Angelini - foto Marka

Donna moderna, socialmente impegnata e dall'animo buono. Moglie del re Abdullahad, incarna il ruolo della Regina modello ed è portavoce di pensieri etici "rivoluzionari".

Rania di Giordania

la regina più bella del secolo

R

affascinante ed elegante nella sua semplice bellezza "acqua e sapone", Rania viene considerata dall'immaginario collettivo come una vera e propria icona di stile.

Forme perfette, nonostante quattro gravidanze, e linee invidiabili fanno della Regina di Giordania un'inimitabile sex symbol degli anni 2000. Classe e regalità il binomio imbattibile!

Impegnata in attività economiche e socialmente utili per il suo Paese, e non solo, affascina tutto il mondo per il suo essere un po' mediorientale e un po' occidentale.

È talmente intrigante e fuori dagli schemi classici che la maggior parte degli stilisti di fama mondiale fanno a gara per disegnarle abiti su misura da sfoggiare in occasioni mondane o di prestigiosa importanza.

È talmente intrigante e fuori dagli schemi classici che la maggior parte degli stilisti di fama mondiale fanno a gara per disegnarle abiti su misura da sfoggiare in occasioni mondane o di prestigiosa importanza.

La sua missione di vita? Scolarizzare i bambini e migliorare la condizione di vita delle donne islamiche. "In un mondo in cui è così facile essere connessi l'uno all'altro, noi rimaniamo sempre disconnessi...". Così Rania concretizza il suo essere tecnologico nel vedere tutti uguali e interconnessi.

sfoggiare in occasioni mondane o di prestigiosa importanza. Ferrè e Armani i prediletti dalla regina che anche in ambito vestiaro non si smentisce mai: la classe non è acqua e lo charme è innato! La sua missione di vita? Scolarizzare i bambini e migliorare la condizione di vita delle donne islamiche. "In un mondo in cui è così facile essere connessi l'uno all'altro, noi rimaniamo continuamente disconnessi...". Così Rania concretizza il suo essere tecnologico nel vedere tutti



uguali e interconnessi, lontani dalle stereotipizzazioni negative che portano il genere umano alla divisione dei generi. Bisogna unire le forze per andare oltre i divari che la società contemporanea ha creato e soprattutto allontanarsi dalle maldicenze riguardo alla realtà araba. "Ciò che vogliono gli estremisti è spaccare il nostro mondo usando malamente la religione e la cultura, così



Sulla vita privata

Per quanto riguarda il capitolo vita privata, sono pochi, anzi pochissimi, gli scheletri nell'armadio della bellissima Rania di Giordania. Nata in Kuwait da genitori palestinesi ha frequentato la New English School nel Kuwait per poi conseguire la laurea in Gestione di Impresa presso l'Università Americana del Cairo. Dopo qualche anno di lavoro in piccole-medie imprese è approdata alla Apple Computer dove ha messo a fuoco quelli che erano i suoi obiettivi e le sue contraddizioni. Qui incomincia a scoprire la sua duplice vena umanitaria-tecnologica e a sentirsi sempre più appagata come lavoratrice, e prima di tutto come donna. La fortuna vuole che l'affermazione professionale segua di pari passo con quella sentimentale, e per la terza donna più bella al mondo -come dice il magazine inglese Harpers and Queens- non poteva che esserci una storia d'amore da film. Una fantastica favola con fiocchi rosa e blu quella fra Rania e Abd Allah al-Husayn. Passione, fidanzamento e richiesta di matrimonio immediata. Poi quattro meravigliosi bambini: il principe Hussein (1994), la principessa Iman (1996), la principessa Salma (2000) e il principe Hashem (2005). E per coronare il tutto, il titolo di Re e Regina di Giordania. Questo lo stile inimitabile di Rania di Giordania: mamma e Regina, ma anche donna semplice, umana e immensamente attraente.

molti occidentali nutriranno pregiudizi contro gli arabi e i musulmani - le dichiarazioni di Rania -. In realtà la battaglia avviene tra il mondo civilizzato e un ammasso di gente pazza che vuole riportarci al medioevo. Quando riusciremo a vederla in questo modo, capiremo che dobbiamo unirici per difendere il nostro modo di vita". Ed è proprio in questa propaganda di

contrasto al "Fondamentalismo" che la nobildonna, più determinata e coraggiosa di sempre, evidenzia ancora una volta il valore che hanno i giovani e il potere dei social network. Non si deve concedere la possibilità di vendere la propria identità come marchio sporco che genera dolore e morte. Le donne e i ragazzi devono trovare la forza di riscrivere la storia

proprio popolo: bello, culturalmente strutturato e con ideali amorevoli. In questo senso il web diventa un ottimo strumento di informazione e unione. Eh sì, proprio così. La Rete ha sempre appassionato la super Rania che possiede, da circa una decina d'anni, un sito personale dove pubblica tutte le sue riflessioni. Occupandosi di attività socialmente utili quali lo sviluppo di nuovi progetti economici e di investimento, la protezione dei bambini dalla violenza, la promozione dell'Early Childhood Development, l'inserimento dell'insegnamento di informatica nelle scuole, la prevenzione delle donne...ed essendo anche membro di numerose organizzazioni, la Regina non può che essere una leale sostenitrice della comunicazione online.

Siete arrivate “tardi” alla prova costume? In soccorso arrivano tre magie della medicina estetica: Ultrashape Contour V3 Sculpt, Endo Lipo Laser, Venus Legacy. Scopriamo come essere splendide sotto l'ombrellone, senza passare per la sala operatoria



PRONTE, BELLISSIME... ESTATE!

La primavera e l'estate da sempre sono sinonimo di rinascita, di mare, di spiagge assolate, di incontri, ed ecco che come ogni anno, come un rito, bisogna affrontare la tanto temuta prova costume. Siamo state brave durante l'inverno? Abbiamo mantenuto il nostro peso forma o ci siamo ingrassate? Abbiamo migliorato la nostra silhouette o ci siamo abbandonate ai piaceri della tavola e oggi ne paghiamo le conseguenze trovando "improvvisamente" i vestiti troppo stretti proprio nel periodo in cui ci si scopre di più lasciando intravedere "cicce", "cellulite" e "rotolini" che mai avremmo voluto, proprio in questo periodo dell'anno, mostrare. Il pensiero va ai momenti da passare in spiaggia, agli aperitivi a cui saremo invitate, alle nostre amiche che a differenza di noi sono state attente e che sappiamo già da ora che sfoggeranno un fisico invidiabile senza grasso e "rotoloni" aggiunti. Fortunatamente siamo ancora in tempo per correre ai ripari grazie a tecnologie rivoluzionarie, sicure e soprattutto "NO BISTURI" che permettono, non solo di risolvere il problema in maniera certa e concreta, ma addirittura di non entrare nemmeno in sala operatoria. Eh sì perché il grande "stop" che frena la maggior parte delle donne a rivolgersi alla medicina e alla chirurgia estetica è proprio la paura di sottoporsi al taglio del bisturi, al trauma delle cannule da liposuzione, all'incognita dell'anestesia generale, alla possibilità di subire un danno, al rischio di sottoporsi ad un intervento chirurgico, perché in fin dei conti purtroppo c'è chi di liposuzione,

anche se si tende a dimenticarlo, ci è morta.

Sicuramente l'intervento chirurgico di liposuzione è stato per decenni la scelta principe, anche se, inevitabilmente, la più traumatica, con tutti i rischi generici di un intervento chirurgico e i rischi specifici all'intervento di liposuzione stesso. La sua radicalità nel risolvere il problema degli antiestetici accumuli di grasso eliminandoli è però proporzionale alla traumaticità dell'intervento con tutte le conseguenze di un periodo post-operatorio molto invalidante caratterizzato da dolore, da edemi diffusi, ecchimosi e un lungo periodo di convalescenza e soprattutto da un lungo periodo di transizione per raggiungere il risultato tanto desiderato. Da circa 20 anni la scienza medica, fortunatamente, ha cercato di porre delle alternative più o meno valide che hanno ormai tolto, dopo tutti questi anni, la leadership alla liposuzione come soluzione di prima scelta all'annoso problema delle adiposità localizzate, della "cellulite" e della ritenzione idrica. Infatti fortunatamente non siamo più negli Anni '80 e '90 dove o le donne se la rischiavano con la liposuzione, con tutto quello che ne poteva conseguire, oppure al massimo potevano fare un po' di mesoterapia che era poco più di un palliativo. Oggi siamo nel 2015 e solo negli ultimi cinque anni l'ingegneria biomedica con le sue rivoluzionarie applicazioni alla medicina e chirurgia estetica ha permesso, grazie alle nuovissime tecnologie, di mandare in pensione la tanto temuta liposuzione, con tutte le sue incognite, rischi e paure.

Quali sono le tecnologie più all'avanguardia che garantiscono risultati concreti, visibili, rapidi e soprattutto duraturi?

Ma quali sono le tecnologie più all'avanguardia che garantiscono risultati concreti, visibili, rapidi e soprattutto duraturi? Questa è la domanda che tante lettrici si pongono prima di fare una scelta che, anche se non rischiosa, potrebbe rivelarsi fallimentare e deludente.

Noi della redazione di Daybreak siamo andate alla ricerca di ciò che ad oggi dà più garanzie di risultato con un'assenza di rischi e di delusioni.

È stato un lavoro lungo, che ci ha messo di fronte a realtà a volte obsolete e a volte avveniristiche facendoci rendere conto che la cosa più importante è recarsi da professionisti seri con una grande esperienza alle spalle e soprattutto con la voglia di dare al paziente sempre quanto di meglio esista nel mondo della medicina e della chirurgia estetica per la risoluzione del grasso localizzato, della cellulite e della ritenzione idrica.

Trovarsi di fronte a professionisti specializzati nel trattamento degli "antiestetici cuscinetti" e della "buccia d'arancia" è sempre stato sinonimo di garanzia di risultato in quanto affinché si arrivi al risultato tanto desiderato si ha bisogno di alcuni elementi fondamentali e che devono essere sempre assolutamente presenti:

- 1. Professionisti preparatissimi sempre aggiornati;**
- 2. Metodiche, tecniche e macchinari sempre aggiornati e all'avanguardia;**
- 3. Rivolgersi in uno studio dove le attrezzature più innovative siano tutte presenti per poter preparare un piano di terapia e trattamento personalizzato, evitando strutture dove si usano metodiche e tecniche obsolete e soprattutto insoddisfacenti.**

Ed ecco che ci siamo accorte che moltissime sono le tecniche e metodiche che ancora oggi vengono utilizzate, ma che grazie alle nuovissime tecnologie oggi disponibili, non hanno più senso di essere utilizzate: la mesoterapia, i fanghi, l'endermologie, la cavitazione, il linfodrenaggio, hanno fatto il loro tempo. Sicuramente dieci - venti anni fa potevano essere utilizzate, ma oggi con tutta la tecnologia esistente sono solo da mandare in pensione, motivo per il quale è facilissimo, per queste tecniche, trovare offerte scontatissime sui social shopping. Sottoporsi ad esempio ad un ciclo di cavitazioni acquistate a 19 euro e 99 centesimi su un social shopping pensando pure di fare un buon affare è come pensare di fare un affare acquistando un elettrodomestico del secolo scorso su una bancarella del mercatino dell'usato a una manciata di euro.

Sono moltissime le tecniche e le metodiche che ancora oggi vengono utilizzate, ma che grazie alle nuovissime tecnologie oggi disponibili, non hanno più senso di essere utilizzate: la mesoterapia, i fanghi, l'endermologie, la cavitazione, il linfodrenaggio, hanno fatto il loro tempo.

Oggi esistono gli ultrasuoni focalizzati ultrapulsati dei lipotrittori tra i quali svetta la tecnologia israeliana dell'**Ultrashape Contour V3 U-sculpt** che ha surclassato tutti gli altri lipotrittori compresi anche i modelli precedenti dello stesso Ultrashape V1, V2 e V3, per il trattamento delle adiposità localizzate all'interno ginocchio, all'interno coscia, all'esterno coscia, ai fianchi, ai glutei e all'addome. Metodica che si pone come valida alternativa "NO BISTURI" proprio alla liposuzione. Inoltre grazie al **Venus Concept**

Legacy è iniziata una vera e propria rivoluzione nel campo dell'estetica medica per il trattamento dei cuscinetti, della cellulite e della ritenzione idrica grazie agli elevatissimi standard qualitativi della tecnologia Venus 4D che si pongono al di sopra di qualsiasi altra tecnologia similare rendendo obsoleti macchinari come Velashape sia 1 che 2, Velasmooth, e metodiche come la mesoterapia, l'ossigenolipoclasia, l'Endermologie, la pressoterapia, la cavitazione e la carbossiterapia. Ed infine l'**Endo Lipo Laser**, la regina

delle tecniche NO BISTURI per contrastare ed eliminare il grasso localizzato su fianchi, cosce e addome e che grazie alla sua tecnologia laser a fibre ottiche permette di dare un risultato identico a quello della liposuzione senza doversi sottoporre ad una liposuzione chirurgica con tutti i rischi che possono da questa derivare. Ma andiamo per ordine ed analizziamo attentamente queste tre macchine che con le loro metodiche di utilizzo hanno surclassato le loro concorrenti di categoria.

ULTRASHAPE CONTOUR V3 U-sculpt

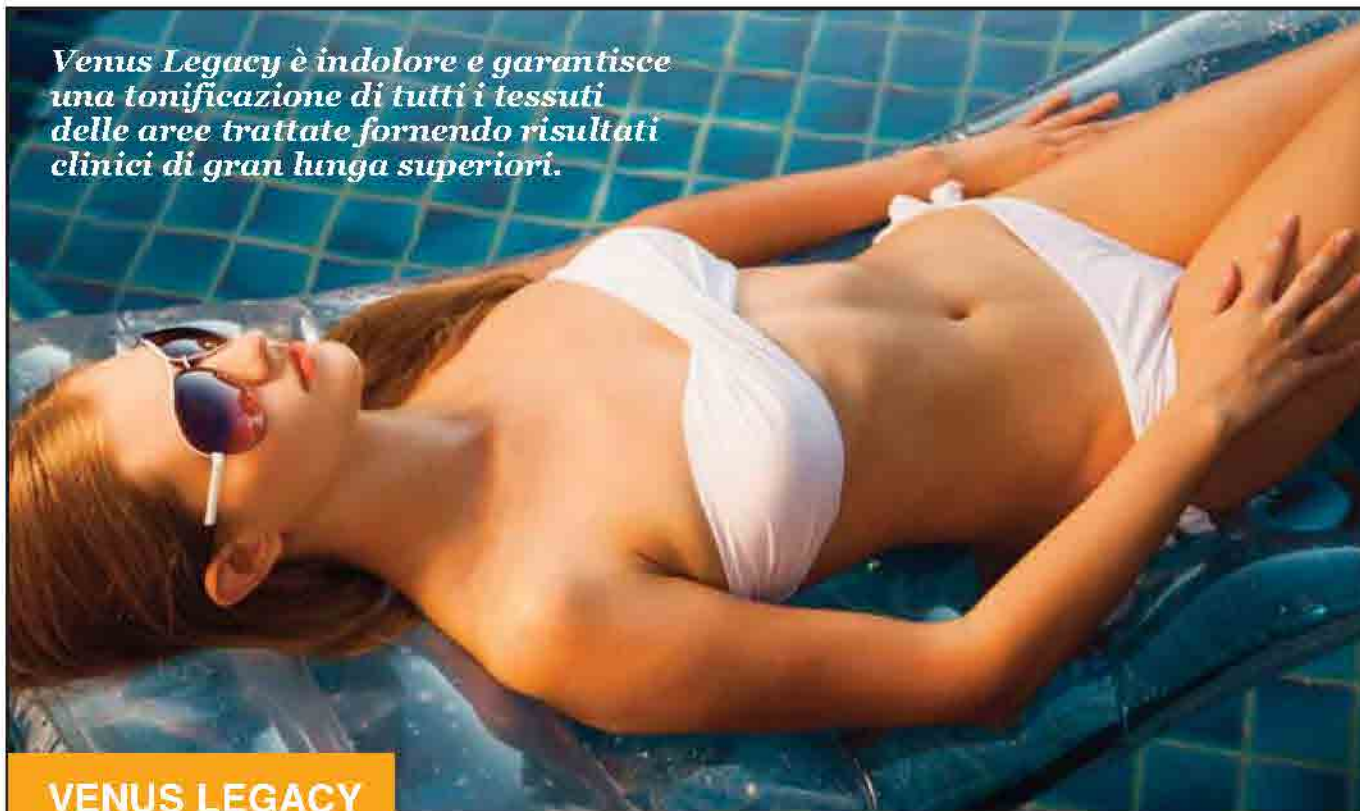
È la macchina che permette di effettuare una vera "liposuzione" senza bisturi in quanto la metodica è totalmente non invasiva. Questo sistema usa il **Vertical Dynamic Focus (VDF) ad ultrasuoni focalizzati ultrapulsati ad alta frequenza** che permettono la distruzione all'istante ed in modo definitivo delle cellule adipose in maniera selettiva, senza alcun incremento termico e soprattutto senza interessare le altre strutture anatomiche. Infatti la macchina, prima del trattamento, effettua una vera e propria mappatura del grasso da eliminare, dopo di che, grazie ad un calcolo algoritmico, elabora il numero di shot, cioè il numero di colpi di ultrasuoni focalizzati ultrapulsati ad alta frequenza necessari da effettuare per andare a distruggere un determinato pannicolo adiposo e soprattutto indica all'operatore con un sistema guidato infallibile dove devono essere emessi tali shot. Il sistema è ultrapreciso e nel caso in cui l'operatore non esegue perfettamente le indicazioni elaborate dall'Ultrashape Contour V3 U-sculpt la macchina va in blocco non permettendo addirittura all'operatore di emettere gli ultrasuoni. Tale metodica è indicata esclusivamente per l'adiposità localizzata cioè per gli antiestetici cuscinetti di grasso, appunto ben localizzati, che di solito vanno ad accumularsi sui fianchi, interno coscia, esterno coscia, interno ginocchio e addome. I risultati, in termine di riduzione dell'adiposità localizzata e quindi di centimetri, sono visibilissimi già dopo la prima seduta, e a seconda della gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di due ad un massimo di quattro sedute da effettuarsi ogni 15-20 giorni. Non trattandosi di un intervento chirurgico non esiste un periodo post trattamento invalidante. Il paziente non presenterà gonfiore, non avrà ecchimosi o lividi, l'arerà trattata non sarà edematosa, non saranno presenti punti di sutura e non sarà necessario attenersi a regole ferree nel periodo post-trattamento. Il paziente potrà riprendere immediatamente la sua vita normale.

Ultrashape Contour V3 U-sculpt ha surclassato tutti gli altri lipotrittori per il trattamento delle adiposità localizzate all'interno ginocchio, all'interno coscia, all'esterno coscia, ai fianchi, ai glutei e all'addome.



Info **Simed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800.038.400

Venus Legacy è indolore e garantisce una tonificazione di tutti i tessuti delle aree trattate fornendo risultati clinici di gran lunga superiori.



VENUS LEGACY

Per l'ennesima volta, Venus Concept, leader assoluto nel settore dell'estetica medica, con la sua tecnologia all'avanguardia e i suoi software innovativi, ha creato Venus Legacy, il più avanzato trattamento estetico medico estremamente efficace e sicuro per contrastare gli inestetismi del corpo. La tecnologia avanzatissima di tale macchina ha infatti cambiato il modo in cui sia il medico che il paziente si accostano ai problemi di adiposità diffusa, cellulite, ritenzione idrica e cedimenti e lassità cutanee. Il Venus Legacy ha una tecnologia multidisciplinare dove **le radiofrequenze ottopolari frazionate, i campi magnetici pulsati, il sistema Vari Pulse e il sistema di controllo della temperatura in tempo reale**, la rendono la prima stazione polifunzionale



di lavoro integrata al mondo per l'estetica medica. Grazie alle radiofrequenze ottopolari frazionate da 150 watt (basta pensare che gli obsoleti Velashape 1, 2 e il Velasmooth montavano una semplicissima radiofrequenza bipolare e che il Thermage Body emetteva circa 70 watt di potenza) permette di riscaldare i tessuti in modo estremamente rapido ed uniforme, completamente indolore, soprattutto a diverse profondità garantendo una tonificazione di tutti i tessuti delle aree trattate fornendo risultati clinici di gran lunga superiori. Inoltre la tecnologia a campi magnetici pulsati, da decenni impiegata nel settore medico, grazie alle sue capacità rigenerative, provate scientificamente, permette performance di risultato mai viste precedentemente per l'eliminazione del grasso, della cellulite e per il rimodellamento corporeo. Grazie inoltre al Vari Pulse di ultimissima generazione permette la regolazione degli impulsi per la penetrazione intensa in profondità, fondamentale per il drenaggio linfatico. Inoltre per stimolare la circolazione adotta un sofisticatissimo sistema di controllo della temperatura in tempo reale grazie ad un sistema di termometria integrato ed automatico che rileva i dati. Tutti questi dati ed informazioni vengono istantaneamente visualizzati sullo schermo per mezzo di un grafico in tempo reale per monitorare la risposta dei tessuti al trattamento ed appare evidente che metodiche quali Pressoterapia, Ossigenolipoclasia, Carbossiterapia, Endermologie e quant'altro non hanno più senso. Il Venus Legacy ha alzato, e di molto, gli standard qualitativi nel campo della medicina estetica ed è attualmente il macchinario più all'avanguardia e più performante per il Body Contouring con il quale tutte le altre tecniche e metodiche dovranno confrontarsi. È proprio grazie al Venus Legacy che tecniche dolorose quali la mesoterapia e similari non hanno più senso. Addio quindi fastidi, lividi e gonfiori, benvenuto Venus Legacy.

info **Simed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

ENDO LIPO LASER

Durante il trattamento si utilizza un endo laser a fibre ottiche che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale, appunto, una fibra ottica di soli 600 - 1000 micron (0,6 - 1 millimetro). Praticando una leggera anestesia locale l'operatore introduce la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo (nel grasso) dell'area da trattare (di solito esterno coscia, interno coscia, interno ginocchio, fianchi, addome, glutei, caviglie, polpacci), logicamente senza effettuare nessun'incisione con il bisturi e senza far avvertire al paziente alcun fastidio. Tutta l'energia dell'endo laser sarà convogliata esclusivamente sulla punta della fibra ottica stessa, in modo che tutta la potenza erogata dall'endo laser si esprima al massimo delle sue performance in unico punto. Con un movimento "a raggiera" nel tessuto sottocutaneo (nel grasso) l'operatore muoverà la fibra ottica all'interno del grasso localizzato andando a trattare tutte le aree di interesse precedentemente descritte. Da considerare che tutte le aree possono essere trattate contestualmente o separatamente. Il trattamento avrà quindi una durata variabile a seconda dell'estensione delle aree da trattare e dipenderà inoltre dalla quantità di grasso presente. Il trattamento dura da un minimo di 30 minuti ad un massimo di un'ora, provocando al paziente solo una sensazione di leggero calore.

Durante l'endo lipo laser, l'energia dell'endo laser, attraverso la sottilissima fibra ottica, provocherà la liquefazione del grasso presente in eccesso nelle aree da trattare. Infatti il grasso, sottoposto all'alta temperatura

dell'estremità della fibra ottica si scioglierà al suo passaggio. Con una semplicissima manovra di spremitura il grasso sciolto fuorisce attraverso i microforellini di soli 600 - 1000 micron (0,6 - 1 millimetro)

provocati dall'introduzione della fibra ottica. Il risultato estetico, conseguente alla reazione biologica del tessuto al trattamento laser, sarà visibile in parte nell'immediato per poi assestarsi nell'arco di circa 2 - 3 mesi.

Non trattandosi di un intervento chirurgico non esiste un periodo post intervento. Il paziente non presenterà ecchimosi o lividi, l'area trattata sarà leggermente edematosa per pochi giorni, non saranno presenti punti di sutura e non sarà necessario attenersi a regole molto ferree nel periodo post trattamento. Il paziente presenterà, nelle aree trattate solo un leggero gonfiore dovuto al calore generato dalla fibra ottica che si risolverà in pochi giorni e un rossore che scomparirà nelle ore successive. Quindi a differenza della liposuzione chirurgica dove tra gonfiore, edemi, punti di sutura, ematomi etc... etc il periodo post intervento è molto invalidante, con il trattamento di endo lipo laser il paziente potrà tranquillamente riprendere le sue attività quotidiane nell'immediato senza dover rendere conto a nessuno di ciò che ha appena fatto.

Il risultato sarà raggiunto in maniera molto naturale e progressiva. I tessuti infatti reagiranno al trattamento dell'endo laser nell'arco di 2 - 3 mesi e di conseguenza il risultato estetico sarà raggiunto in maniera graduale in questo arco di tempo in tutta naturalezza.

Il trattamento è unico. Se il grado di adiposità localizzata è molto avanzato si può procedere dopo 3 mesi ad effettuare un altro dopo che il risultato estetico del primo si sia completamente assestato.

Endo Lipo Laser è la soluzione NO BISTURI per eccellenza che ha ormai tolto lo scettro all'intervento chirurgico di liposuzione in quanto risulta essere non invasiva, validissima e soprattutto garantisce gli stessi risultati della liposuzione.



Info **Simed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800.038.400

Henri Matisse Arabesque

Il lignaggio familiare lo voleva mercante. Il destino gli riservò la pittura. L'Oriente lo innamorò perdutamente. L'arte suggestiva del massimo esponente del fauvismo francese in esposizione alle Scuderie del Quirinale fino al 21 giugno



Henri Matisse - I pesci rossi

Scriveva Henri Matisse nel 1947 al critico Gaston Diehl, "La révélation m'est venue d'Orient": una rivelazione che non fu uno shock improvviso ma - come testimoniano i suoi quadri e disegni - viene piuttosto da una crescente frequentazione dell'Oriente e si sviluppa nell'arco di viaggi, incontri e visite a mostre ed esposizioni. Proposta dalle Scuderie del Quirinale, promossa dal Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo, da Roma Capitale - Assessorato alla Cultura e Turismo, la mostra è organizzata dall'Azienda Speciale Palaexpo in coproduzione con MondoMostre e catalogo a cura di Skira editore. In esposizione oltre cento opere di Matisse con alcuni capolavori assoluti - per la prima volta in Italia - dai maggiori musei del mondo: Tate, MET, MoMa, Puškin, Ermitage, Pompidou, Orangerie, Philadelphia, Washington solo per citarne alcuni. Curata da Ester Coen, con un comitato scientifico composto da John Elderfield, Remi Labrusse e Olivier Berggruen, Matisse Arabesque, vuole restituire un'idea delle suggestioni che l'Oriente ebbe nella pittura di Matisse: un Oriente che, con i suoi artifici, i suoi arabeschi, i suoi colori, suggerisce uno spazio più vasto, un vero spazio plastico e offre un nuovo respiro alle sue composizioni, liberandolo dalle costrizioni formali, dalla necessità della prospettiva e della "somiglianza" per aprire a uno spazio fatto di colori vibranti, a una nuova idea di arte decorativa fondata sull'idea di superficie pura. Henri Matisse non era destinato alla



Henri Matisse - *L'italiana*



Henri Matisse - *Interno con fonografo*



Henri Matisse - *Marocchina in giallo (o Zorah in giallo)*

pittura, “Sono figlio di un commerciante di sementi, al quale avrei dovuto succedere nella gestione del negozio”, cerca di intraprendere la carriera di avvocato prima di diventare un artista. Sarà la sua salute a cambiare il corso della storia. Lavorava come assistente in uno studio legale di Saint-Quentin, quando nel 1890 una grave appendicite lo costringe a letto per quasi un anno. Comincia a dedicarsi alla pittura e dal 1893 frequenta l'atelier del pittore simbolista Gustave Moreau insieme con l'amico Albert Marquet. Si iscrive ufficialmente all'École des Beaux Arts nel 1895, dove insegnano molti Orientalisti. Matisse si lascia alle spalle le destrutturazioni e le deformazioni proprie dell'avanguardia, più interessato ad associazioni con modelli di arte barbarica. Il motivo della

decorazione diventa per l'artista la ragione prima di una radicale indagine sulla pittura. È dai motivi intrecciati delle civiltà antiche che Matisse coglie i principi di rappresentazione di uno spazio diverso che gli consente di “uscire dalla pittura intimistica” di tradizione ottocentesca. Il Marocco, l'Oriente, l'Africa e la Russia, nella loro essenza più spirituale e più lontana dalla dimensione semplicemente decorativa, indicheranno a Matisse nuovi schemi compositivi. Arabeschi, disegni geometrici e orditi, presenti nel mondo Ottomano, nell'arte bizantina, nel mondo ortodosso e nei Primitivi studiati al Louvre; tutti elementi interpretati da Matisse con straordinaria modernità in un linguaggio che, incurante dell'esattezza delle forme naturali, sfiora il sublime.

“L'Oriente che, con i suoi artifici, i suoi arabeschi, i suoi colori, suggerisce uno spazio più vasto, un vero spazio plastico e offre un nuovo respiro alle composizioni di Matisse, liberandolo dalle costrizioni formali”

BENVENUTO ENDO LIPO LASER

Combattere l'adiposità ha attraversato diverse fasi, oggi la tecnica più all'avanguardia è l'Endo Lipo Laser, che promette risultati sbalorditivi

LIl problema dell'adiposità localizzata è sicuramente uno degli inestetismi più diffuso sia nel sesso maschile, con la "pancetta" e le "maniglie dell'amore", che nel sesso femminile con i classici accumuli all'interno ginocchio, all'esterno coscia, ai fianchi, all'addome e ai glutei. Sicuramente l'intervento chirurgico di liposuzione è stato per decenni la scelta principe, anche se la più traumatica, con tutti i rischi generici di un intervento e i rischi specifici all'intervento di liposuzione stesso. La sua radicalità nel risolvere il problema degli antiestetici cuscinetti eliminandoli è intrinseca all'intervento stesso di liposuzione con tutte le conseguenze però di un periodo post-operatorio molto invalidante caratterizzato da dolore, da edemi diffusi, ecchimosi, un lungo periodo di convalescenza. Da circa 20 anni la scienza medica ha cercato di porre delle alternative più o meno valide che hanno ormai tolto la

leadership alla liposuzione come soluzione di prima scelta all'annoso problema delle adiposità localizzate. Ossigenolipoclasia, idrolipoclasia ultrasonica, lipocavitazione ultrasonica, ultrashape, ultrasuoni focalizzati ultrapulsati sono state tutte tecniche che hanno fatto comprendere l'importanza del "no bisturi" nel risolvere la problematica dell'adiposità localizzata. Oggi finalmente si è arrivati ad una soluzione di tipo non chirurgico validissima che promette, nella maggioranza dei casi, gli stessi risultati dell'intervento chirurgico di liposuzione: la ENDO LIPO LASER.

TECNICA

Si utilizza un Endo Laser che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale una fibra ottica di soli 600 - 1000 micron (0,6 - 1 millimetro). Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle - in quanto non si tratta di un intervento chirurgico - l'operatore introduce la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo (nel grasso) dell'area da trattare (di solito esterno coscia, interno coscia, interno ginocchio, fianchi, addome, glutei, caviglie, polpacci). L'energia dell'Endo Laser è convogliata sulla punta della fibra ottica stessa, in modo che tutta la potenza erogata dal laser si esprima al



massimo delle sue performance in unico punto. Con un movimento "a raggiera" nel tessuto sottocutaneo (nel grasso) l'operatore muove la fibra ottica all'interno del grasso localizzato trattando così tutte le aree di interesse precedentemente descritte. È da considerare che tutte le aree possono essere trattate contestualmente o separatamente. Il trattamento ha una durata variabile a seconda dell'estensione delle aree da trattare e dura da un minimo di trenta minuti ad un massimo di un'ora. Durante il trattamento l'energia dell'Endo Laser provoca al paziente solo una sensazione di leggero calore.

ecchimosi o lividi, l'area trattata non sarà edematosa, non saranno presenti punti di sutura e non sarà necessario attenersi a regole molto ferree nel periodo post-operatorio.

Il paziente presenterà nelle aree trattate solo un leggero rossore che scomparirà nelle ore successive. Quindi, a differenza della liposuzione chirurgica dove tra gonfiore, edemi, punti di sutura, ematomi etc il periodo post intervento è molto invalidante, con il trattamento di Endo Lipo Laser il paziente può tranquillamente riprendere le sue attività quotidiane nell'immediato senza dover rendere conto a nessuno di ciò che ha appena fatto.

Naturalità del risultato

I tessuti reagiscono al trattamento dell'Endo Laser nell'arco di 2 mesi e di conseguenza il risultato estetico sarà raggiunto in maniera graduale in questo arco di tempo in tutta naturalezza. Dato che il risultato si completa e si assesta in 2 mesi il paziente potrà anche tacere a parenti, conoscenti e amici di aver effettuato tale trattamento. Il tutto apparirà come un semplice "dimagrimento localizzato" proprio nei punti giusti.

COSA AVVIENE NEL GRASSO LOCALIZZATO

L'energia dell'Endo Laser, attraverso la sottilissima fibra ottica, provoca la liquefazione del grasso trattato. Il risultato estetico, conseguente alla reazione biologica del tessuto al trattamento laser, è visibile in parte nell'immediato, per poi assestarsi nell'arco di circa 2 mesi.

IL POST TRATTAMENTO

Non esiste un periodo post trattamento. Non trattandosi di un intervento chirurgico non esiste alcun post intervento. Il paziente non presenterà gonfiore, non avrà

SEDUTE

Il trattamento è unico. Se il grado di adiposità localizzata è molto avanzato si può procedere dopo 2-3 mesi ad effettuare un altro dopo che il risultato estetico del primo si sia completamente assestato. Nel caso in cui, dato il grado importante di accumulo adiposo nei tessuti fosse necessario un secondo trattamento il risultato estetico sarà ancora più evidente in quanto il risultato estetico raggiunto con il primo trattamento sarà il punto di partenza per il secondo trattamento.

Info

Dottor Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo. Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038.400

L'ESTATE SULLA PELLE

*Viso collo e décolleté risplendono con la
Biorigenerazione Cutanea di PRP-BRIGHT LIFT*





Post-trattamento
 Nel corso delle prime 24 ore le aree di cute trattate sono interessate da minuscoli fori che poi scompaiono spontaneamente

Con il termine PRP - BRIGHT LIFT si intende una tecnica di biorigenerazione cutanea innovativa, non invasiva di ringiovanimento del volto, del collo e del décolleté che consiste nella stimolazione e attivazione dei fibroblasti della cute (i fibroblasti sono le cellule che producono l'elastina) mediante l'infiltrazione nello spessore del derma di un gel biologico ad alto

contenuto piastrinico chiamato appunto PRP (Plasma Ricco di Piastrine). BRIGHT LIFT sta ad indicare l'ultimissima evoluzione di questa già consolidata metodica. Mentre nel PRP si inietta nel derma esclusivamente un preparato ad alto contenuto piastrinico, nel PRP - BRIGHT LIFT vi sono aggiunte molecole fondamentali per un ringiovanimento cutaneo di gran lunga superiore: silicio organico, acido ialuronico, vitamina C, vitamina E, oligoelementi, antiossidanti per un ringiovanimento e una rigenerazione molto più completa dei tessuti. Il plasma arricchito di piastrine (PRP) viene ottenuto grazie alla centrifugazione del sangue prelevato dallo stesso individuo da sottoporre al trattamento. Tale procedimento permette di separare le piastrine dalle altre componenti cellulari del sangue e di ottenere un prodotto ad alta concentrazione piastrinica. Dopo essere state iniettate le piastrine attivate elaborano e rilasciano vari fattori di crescita che stimolano e provocano un'accelerazione dei processi di ringiovanimento dei tessuti. L'aggiunta delle molecole precedentemente citate (PRP - BRIGHT LIFT) permette di ottenere un risultato di gran lunga superiore grazie alla loro azione nutritiva, antiossidante, rigenerante e anti invecchiamento.

La biorigenerazione con PRP - BRIGHT LIFT è il passo avanti che si aspettava da tempo in una tecnica già consolidata come il PRP tradizionale per ottenere un miglioramento dell'estetica della pelle associata ad una reale e maggiore rigenerazione e ottimizzazione dei parametri fisiologici cutanei. Tale tecnica può essere indicata sia nelle pelli giovani a partire da 25 - 30 anni come prevenzione, sia nelle pelli più mature come trattamento dell'invecchiamento cutaneo. Tale procedura può essere effettuata, secondo i casi, a livello di volto, collo, décolleté, dorso delle mani, addome, faccia interna delle braccia e delle cosce. L'utilizzo del PRP Autologo (prodotto derivato dal proprio sangue) - BRIGHT LIFT consente di escludere qualsiasi possibile forma di rigetto, intolleranza e rischio. Solitamente il protocollo prevede tre trattamenti con un intervallo di circa un mese l'uno dall'altro. In seguito, per il mantenimento, vengono generalmente eseguiti due trattamenti all'anno, distanziati di 6 mesi.

Risultati e durata

Il trattamento con PRP - BRIGHT LIFT garantisce un risultato nettamente superiore al semplice PRP ed è apprezzabile già dopo soli 15 giorni circa dopo il primo trattamento sotto forma di un graduale aumento di luminosità, tonicità ed elasticità della pelle

info **Simed Mazzini**
 Viale Giuseppe Mazzini, 142
 tel. 06.37513584
 N. verde 800 038 400

di *Claudia Faggioni*

*Autrice del libro
"E sono corsa da te",
dedicato all'ex marito
scomparso dopo
una lunga malattia,
la giornalista
Rosanna
Lambertucci
racconta
a Daybreak
la sua
esperienza*

***L'amore
e il dolore
nelle pagine di Rosanna***



"Mi sono precipitata in via dei Cappellari, a casa tua: per fortuna avevo le chiavi. Tu eri lì, a letto, immobile: non ti muovevi, non parlavi. Avevi gli occhi aperti e fissavi su di me il tuo sguardo, con un'espressione che sembrava voler dire: 'Non lo so che cosa sta succedendo'."

H

Ha fatto della salute e del benessere la base della sua carriera da giornalista e conduttrice tv. Poi, la malattia dell'ex marito Alberto Amodei - scomparso nel 2014 - l'ha portata a vivere un'esperienza forte e dolorosa, che ha deciso di raccontare nelle pagine del libro "E sono corsa da te". Rosanna Lambertucci parla a Daybreak della sua storia, ma anche di molto altro...

Come ha preso la decisione di raccontare questa esperienza in un libro?

Come spesso succede quando si perde una persona importante, si sente il bisogno di scrivere per superare il problema. Inizialmente, quindi, avevo cominciato a scrivere i miei pensieri sotto forma di una lunga lettera indirizzata ad Alberto.

Una serie di circostanze, poi, mi hanno portato a pensare che questi scritti potessero aiutare tantissime persone che si trovano nelle stesse

circostanze, e ho deciso di farli diventare un libro. Per questo ho aggiunto dei capitoli che riguardano l'alimentazione, l'assistenza, oltre alla notizia che esiste una legge, la 38/2010, per la cura del dolore (che non va confusa con l'eutanasia) e che non tutti ancora conoscono. In questo periodo sto girando tutta l'Italia per presentare il mio libro, ottenendo un grande riscontro da parte delle persone. Le sale gremite mi fanno capire che ho scelto la strada giusta: quella di parlare alla gente di problemi che purtroppo riguardano molte famiglie.

Eravate separati da oltre vent'anni, ma quando suo marito si è ammalato è corsa ad occuparsi di lui. Come l'ha cambiata questa esperienza?

Il fatto che io l'abbia ritrovato proprio nel momento in cui era stato colpito da emorragia cerebrale e aveva

bisogno di tutto il mio aiuto non credo sia stato un caso, ma forse una volontà dall'alto. Mi sono onestamente resa conto che non è stato un sacrificio, ma una cosa nata spontaneamente: un'esperienza che mi ha fatto capire quanto, in qualunque situazione, sia importante dare affetto e condivisione a chi soffre. Due sentimenti che fanno bene alla persona che sta male, ma anche a chi si dedica a lei. Sono esperienze che ti cambiano in meglio, perché ti fanno capire il senso della vita e creano un legame fortissimo che non si spezza più.

Come è mutato il vostro rapporto negli anni della malattia?

È diventato il rapporto di una mamma verso il proprio bambino, fatto di tenerezza, attenzioni, senza che niente pesi. In casi come questi, niente ci dà fatica e, anche quando la fatica c'è, la accettiamo di buon grado.



Mi sono onestamente resa conto che non è stato un sacrificio, ma una cosa nata spontaneamente: un'esperienza che mi ha fatto capire quanto, in qualunque situazione, sia importante **dare affetto e condivisione a chi soffre.**

Il ricavato del suo libro sarà devoluto al reparto di Radio-Oncologia del policlinico Agostino Gemelli di Roma. Una dedica particolare?

Quando seguivo Alberto nel suo percorso radioterapico ho incontrato tante mamme di bambini sottoposti a questa cura. Sono una donna, una madre, oggi anche una nonna, e in quel periodo ero molto colpita dal dolore che vedevo intorno a me. Non potevo non dedicare questo libro a quelle mamme e a quei bambini. Per una mamma, vedere il proprio figlio sottoporsi a quel genere di cure è una cosa ingiusta e difficile da accettare, eppure l'ho vista accettare con forza e serenità. Questo è un insegnamento che vale più di tanti anni di lavoro.

Per stare vicina al suo ex marito, ha messo da parte la sua carriera giornalistica.

Cosa vede nel suo futuro?

In realtà, la mia carriera l'avevo già fatta. Oggi mi interessa portare avanti la mia rivista, "Più Sani Più Belli Magazine", che amo moltissimo. Malgrado la crisi, la gente va in edicola a comprarlo.

È un mensile molto letto e questo dimostra che la mia intuizione, nata molti anni fa, di portare temi come la salute, il benessere e l'alimentazione nelle case della gente è stata giusta.

Ha iniziato la sua carriera alla radio, per poi passare alla tv e alla scrittura. Quale media sente più suo?

È difficile fare una distinzione. Forse la tv è stata il mezzo che mi ha regalato più popolarità, ma oggi quello che mi gratifica di più è il rapporto con il pubblico durante le mie conferenze, sempre seguitissime. Comunicare faccia a faccia con la gente e sentirne il calore sono esperienze che non possono essere trasmesse dalla televisione.

Si è occupata di dieta e benessere. I segreti per tenersi in forma?

Sono sempre stata un'attenta seguace delle "Tre M": mangiare, movimenti, massaggi. Ne parlò un famoso clinico, che oggi non c'è più, nel corso di una mia trasmissione televisiva. Il benessere nasce da queste cose. Da quel momento, ho fatto mio quello slogan e l'ho arricchito con piccoli gesti che mi aiutano a mantenermi in forma, come l'uso delle creme, per esempio.

Com'è cambiata l'alimentazione in questi ultimi anni?

C'è stata una rivoluzione, perché il messaggio di un mio libro che ebbe successo, "La salute vien mangiando", è diventato una realtà conosciuta e proclamata a livello scientifico ed è arrivato nelle famiglie. Oggi non si mangia più solo per mangiare, ma anche per migliorare il proprio stato di salute.

Qual è il suo giudizio sulla chirurgia estetica?

Quando è necessaria ben venga. Sono contraria alla ricerca a tutti i costi di cancellare i segni del tempo perché, a volte, anche un viso non perfetto ma ricco di personalità e di espressione può avere il suo fascino. A qualunque età.

Com'è cambiata l'immagine della donna in questi ultimi anni?

Posso dire che ci saranno soprattutto dei cambiamenti futuri perché, a mio avviso, la medicina estetica sta compiendo passi straordinari. Una riflessione: se da giovani ci si può permettere di essere "trasandati", con il passare degli anni ci si deve curare, perché l'attenzione nei confronti del proprio corpo fa davvero la differenza.

In cosa si manifesta, al giorno d'oggi, la femminilità?

Nella dolcezza, nell'accoglienza, nella pazienza, nella mancanza di aggressività. I canoni della femminilità non sono cambiati. La femminilità è soprattutto espressione della propria anima.

La qualità che apprezza di più in una donna?

L'autenticità.

E in un uomo?

Lo stesso: l'autenticità. Essere se stessi nel bene e nel male.

E' ambasciatrice dell'Expo 2015. Come si sente in questo ruolo?

Mi sento orgogliosa di aver ricevuto questo riconoscimento. Significa che tutto quello che ho fatto, nel mio piccolo, in questi anni ha segnato una tappa importante nella nostra società attuale.

Giornalista, scrittrice e conduttrice televisiva,

Rosanna Lambertucci ha iniziato la sua carriera alla radio, per poi approdare alla televisione nel 1980 con il programma "S come Salute", in onda su Raidue. Sempre sul secondo canale, nel 1981 è stata ideatrice, autrice e conduttrice del programma di successo "Più sani e più belli", poi passato su Raiuno e giunto fino alla 17esima edizione. Dal 1994 al 1997 è stata anche al timone, nella serata del giovedì, del fortunato quiz di Raiuno Luna Park; alternandosi alla conduzione con Pippo Baudo, Mara Venier, Milly Carlucci e Fabrizio Frizzi. Ha collaborato con diverse testate giornalistiche, tra cui Allure, Gente, Grazia e Visto. Da sempre appassionata di tutto ciò che riguarda la salute e il benessere, Rosanna ha scritto anche diversi libri sull'argomento, tra cui "Più sani e più belli", "La salute vien mangiando", "In gran forma", "La dieta integrata", "Il viaggio dimagrante", "Le diete della salute" e "I miei ristoranti", oltre a "L'agenda di Rosanna", un diario di ricette e consigli per la salute, pubblicata per diversi anni. E' attualmente direttore del mensile "Più Sani Più Belli Magazine", che vanta anche un seguitissimo sito (www.piusanipiubelli.it), e presidente dell'Associazione internazionale senza fini di lucro Femme Santé Santé Femme - Donna Salute Salute Donna, dedicata alla promozione della cultura della salute della donna e della sua famiglia. Lo scorso febbraio è uscito il suo ultimo libro "E sono corsa da te", dedicato all'ex marito scomparso dopo una lunga malattia.



LA BELLEZZA RICONQUISTATA

Benvenuti nel mondo della P.M.E., la Programmazione Medico Estetica del Dottor Raffaele Siniscalco, medico chirurgo estetico e della Beauty Coach Cosmetologa Brigitte Valesch.

Ci spiegano tutto i due ideatori del rivoluzionario approccio interdisciplinare.



L’esperienza scientifica della medicina estetica coniugata all’eccellenza della cosmeceutica, grazie a rivoluzionari protocolli di bellezza, ci hanno permesso di fondere la più moderna bioingegneria delle tecniche più avanzate ed evolute in medicina estetica alle più esclusive tecniche di ringiovanimento cosmetico. L’esperienza ventennale accumulata nel tempo ci ha fatto raggiungere un altissimo standard qualitativo di eccellenza, che rappresenta una garanzia per tutte le persone che desiderano usufruire di ciò che è messo a loro disposizione dall’innovazione scientifica riguardo al ringiovanimento della pelle. Il tutto senza doversi sottoporre a cruenti interventi chirurgici e quindi senza rischiare di andare incontro a spiacevoli incidenti di percorso. Su questi principi pone le sue basi la **Pogrammazione Medico Estetica**, ideata dal dott. Raffaele Siniscalco, medico chirurgo estetico, e dalla beauty coach e cosmetologa Brigitte Valesch. I percorsi della PME vantano, infatti,

protocolli unici derivanti dall’abbinamento delle più innovative tecniche di medicina estetica hi-tech dove le migliori e più avanzate tecnologie sono coniugate magistralmente con la medicina cosmetica, la cosmetologia e la nutricosmeceutica domiciliare. Questa è la missione che i due “guru” della bellezza Siniscalco-Valesch si sono imposti e che portano avanti con passione ed energia: contrastare i segni del tempo, agendo in modo sistematico e complementare sui tessuti cutanei, sottocutanei e muscolari del viso e del collo. Rughe, macchie, rilassamenti e cedimenti saranno un lontano ricordo. Un vero e proprio Programma di Ringiovanimento Programmato che va ben oltre qualsiasi altra tecnica e procedura. Un vero Lifting del viso e del collo No Bisturi senza l’invasività, i rischi e le problematiche dell’intervento chirurgico.

Dottor Raffaele Siniscalco, Brigitte Valesch, insieme avete dato vita



Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico
Brigitte Valesch
Beauty Coach

Simed Centri di Medicina
Estetica e Rigenerativa
info: 800038400

alla "Programmazione Medico Estetica". Di cosa si tratta?

Risponde **Brigitte Valesch**: È un progetto molto ambizioso e soprattutto multidisciplinare dove diverse branche confluiscono in unica strada per dare sempre maggiore eccellenza in termini di risultato a chi si rivolge a noi per ringiovanire. Il fine ultimo è donare un risultato estetico sempre migliore, del tutto naturale e senza alcun stravolgimento, molto più duraturo nel tempo grazie ad un vero e proprio ringiovanimento biologico dei tessuti.

Perché lo definisce multidisciplinare?

Perché in questo progetto confluiscono diverse discipline ed aree che solo apparentemente e solo all'occhio meno attento possono sembrare lontane, ma che in realtà sono complementari tra di loro e solo facendole confluire insieme, sarà possibile raggiungere un risultato estetico, le ripeto, di gran lunga superiore perché derivante da un vero ringiovanimento biologico dei tessuti

Può spiegarsi meglio?

Risponde il **Dottor Raffaele Siniscalco**: La medicina estetica è sempre stata identificata come branca medica rivolta alla risoluzione di un inestetismo fine a se stesso, ma da anni siamo andati ben oltre. Per fare ciò abbiamo dovuto coniugare più conoscenze ed utilizzarle all'unisono per raggiungere un risultato estetico superiore e quindi ecco che la biochimica, la microbiologia cellulare, la medicina ortomolecolare, la medicina cellulare, la cosmetologia, la cosmeceutica, la nutriceutica, la tecnologia laser, l'utilizzo dei materiali e metodiche più performanti e più all'avanguardia diventano parte integrante di un progetto più ampio che è appunto la Programmazione Medico Estetica. Un programma unico estremamente personalizzato su misura per chi ha deciso di andare oltre le solite metodiche.

Da dove nasce questo programma?

Risponde **Brigitte Valesch**: Nasce dalla necessità giornaliera sul campo e dalla gran voglia fare sempre meglio e di dare a chi si rivolge a noi un servizio a "sette stelle lusso", dove è l'eccellenza a fare la differenza. Dove nulla è lasciato al caso e solo un attento e scrupoloso studio ed aggiornamento continuo, quasi maniacale, dove l'unico focus è raggiungere livelli sempre più elevati ci ha portato ad ottenere risultati e performance di gran lunga superiori. Tutto è partito dalle profonde

conoscenze di chimica, biochimica e microbiologia cellulare che ha il Dottor Raffaele Siniscalco, a questo si è unita la mia grande passione per la medicina ortomolecolare e la cosmetologia, la cosmeceutica e la nutriceutica che sono la mia passione da una vita.

In cosa consiste nello specifico la P.M.E.?

Risponde il **Dottor Raffaele Siniscalco**: Vede l'errore che viene spesso fatto è considerare un determinato inestetismo come un evento isolato e non come l'espressione di un qualcosa che viene da molto più lontano, da dentro di noi. Se una paziente presenta una rugosità del viso accompagnata da un cedimento cutaneo, per risolvere l'inestetismo, alle infiltrazioni del miglior acido ialuronico andrà abbinata la tecnologia dei laser intralesionali a fibre ottiche ed effettuare, se necessario, un endo lifting laser, oppure utilizzare l'ultima frontiera delle radiofrequenze otopolari nanofrazionate ma, oltre a fare ciò che è fondamentale, andrà indagato tutto

“La Cosmeceutica si occupa della produzione di prodotti cosmetici che contengono una concentrazione di sostanze efficaci superiore alla media permettendo tempi molto più rapidi di risposta.”



lo stile di vita della paziente per andare a comprendere quali sono i comportamenti che vanno eliminati, quelli che invece vanno incentivati e se addirittura sono da introdurre alcune buone norme che sono completamente assenti.

Può fare un esempio?

Risponde **Brigitte Valesch**: Certamente! Immagini una donna di 50 anni con la presenza di rughe sul viso e qualche macchia. Oltre a proporre specifiche soluzioni per tali inestetismi, bisogna chiedersi: quali sono le abitudini di questa donna? Si espone troppo al sole? Cosa mangia che non fa affatto bene alla sua pelle? Cosa non mangia che potrebbe farle bene? Integra la sua alimentazione con degli integratori specifici per il benessere della pelle? Quanta acqua beve? Che tipo di acqua beve? Quanto stress è presente

nella sua vita? Fuma? Fa sport o no? Che tipo di sport fa?

Brigitte, perché tutto questo incide?

Non solo incide, ma fa la differenza! Se lei chiede a 100 donne quanta acqua bevono al giorno la risposta nel 95% dei casi sarà tra un litro e mezzo e i due litri di acqua al giorno.

Non va bene?

Risponde il **Dottor Raffaele Siniscalco**: Non va affatto bene, considerando che l'essere umano elimina circa due litri di acqua attraverso il vapore acqueo, circa altri due litri urinando, ai quali vanno aggiunti i liquidi che si perdono attraverso il sudore, bevendo solo due litri di

acqua vuol dire vivere in uno stato di disidratazione subclinica con tutto ciò che ne comporta per l'organismo e per la pelle che è a tutti gli effetti un organo e non il semplice rivestimento del nostro corpo. Bevendo così poco la pelle sarà poco idrata e quindi meno compatta e meno elastica. Inoltre non assumere giornalmente i cibi ricchi di vitamine e sali minerali necessari provocherà una cute "demutrita", meno tonica, meno giovane.

Addirittura?

Risponde il **Dottor Raffaele**

Siniscalco: C'è di più, una dieta povera, ad esempio, di vitamina C e di aminoacidi come la lisina, la prolina e la glicina, detti anche aminoacidi collagenici, cioè quegli aminoacidi necessari per la sintesi di collagene, provocherà un tessuto meno compatto, una pelle più vecchia con vistosi cedimenti e di conseguenza meno responsiva ad eventuali trattamenti di medicina estetica.

Quindi, di cosa necessita la nostra pelle?

Risponde il **Dottor Raffaele**

Siniscalco: La nostra pelle ha necessità di vitamina C, vitamina E, vitamina A, aminoacidi collagenici (lisina, prolina, glicina), antiossidanti come il resveratrolo, l'acido alfalipoico, il coenzima Q10, i carotenoidi, l'astaxantina, i polifenoli e quindi i flavonoidi come ad esempio la quercitina. La pelle ha poi bisogno del picnogenolo, degli acidi grassi insaturi come gli Omega 3, e l'elenco potrebbe continuare.

Le confesso che maggior parte delle sostanze che ha citato non ne avevo mai sentito nemmeno il nome!

Risponde il **Dottor Raffaele**

Siniscalco: Comprenderà che qui non siamo più nel campo della medicina estetica, ma ben oltre, in un campo estremamente più vasto che è quello della biochimica, della medicina ortomolecolare, della nutriceutica e della Medicina Cellulare, aree che sembrano lontanissime alla mia professione ma che in realtà si integrano con essa tutti i giorni, per dare al paziente un risultato estetico molto più perificante e soprattutto molto più duraturo.

E di cosa non ha bisogno la nostra pelle?

Risponde il **Dottor Raffaele**

Siniscalco: Ad esempio il fumo, l'alcol, la carne, i cibi grassi ed il cibo spazzatura danneggiano la pelle ognuno per un motivo diverso. Sembrerà assurdo ma anche semplicemente un buon riposo

notturno ristoratore fa la differenza, e mi creda la lista sarebbe lunghissima di tutto ciò che va evitato, basti pensare che il caffè, che piace tanto agli italiani e lo bevono tutte le mattine ed anche più volte nell'arco della giornata provoca un effetto di disidratazione cutanea che danneggia tantissimo, come già detto, la pelle. I nemici della pelle sono ovunque e per lo più non conosciuti dalla maggior parte delle persone.

Addirittura?

Risponde **Brigitte Valesch:** Certamente.

Immagini se il dottor Raffaele Siniscalco effettuasse un'infiltrazione di acido ialuronico, logicamente di altissima qualità, in una pelle di una donna di cinquant'anni che arriva a bere si e no un litro e mezzo di acqua al giorno, fuma quindici sigarette al giorno, mangia tanto cibo spazzatura povero di sali minerali, vitamine, oligoelementi, antiossidanti e quant'altro, che si espone al sole, che non integra queste sue carenze alimentari con degli integratori adeguati, che si espone al sole continuamente e non usa una cosmeceutica adeguata. Non ci sarebbe da stupirsi se i risultati estetici durassero meno rispetto allo stesso trattamento effettuato su un'altra donna coetanea che non ha mai fumato, che beve tre litri e mezzo di acqua oligominerale, che ha una dieta ricchissima di frutta, verdura, semi oleosi e ortaggi biologici, che non mangia carne e altri cibi spazzatura, che non beve mai alcol, che riposa bene e che magari integra la sua alimentazione con dei prodotti specifici antiossidanti e che non si espone mai al sole. Lo comprenderebbe anche un bambino che lo stesso trattamento avrebbe un risultato ed una durata completamente diversa. Ed ecco la necessità di una vera e propria Programmazione Medico Estetica dove il trattamento di medicina estetica, che deve essere sempre il migliore della sua categoria, è il perno del risultato ottenibile, ma dove la differenza in termini di risultato e durata la fanno le conoscenze di medicina cellulare, biochimica, cosmeceutica e medicina ortomolecolare. Quindi la differenza in termini di risultato estetico raggiungibile la farà una scrupolosa programmazione di rieducazione globale di vita finalizzata ad ottenere sempre performance maggiori.

Cos'è la medicina Ortomolecolare?

Risponde il **Dottor Raffaele**

Siniscalco: Il termine medicina ortomolecolare fu coniato da uno dei più celebri scienziati del ventesimo secolo, nonché doppio premio Nobel per la chimica e per la pace, Linus Pauling, per

indicare il mantenimento della buona salute attraverso la variazione della concentrazione di sostanze che sono generalmente presenti nel corpo umano e sono necessarie e fondamentali alla salute come le vitamine, i sali minerali e gli oligoelementi. Il connubio tra la medicina estetica e la medicina ortomolecolare è, dal mio punto di vista, ormai d'obbligo in quanto solo un'integrazione di tali sostanze specifiche faranno la differenza per il benessere della pelle e per una maggiore performance in termini di risultati.

E che cos'è la medicina cellulare?

Risponde il **Dottor Raffaele**

Siniscalco: La medicina cellulare è quell'area medica, figlia della medicina ortomolecolare, di cui il Dottor Matthias Rath è il massimo esponente al mondo, e che si preoccupa di nutrire al meglio le cellule in quanto il benessere del nostro corpo e di nostri organi è conseguente al benessere delle nostre cellule. E non dimentichiamoci che la pelle non è un semplice rivestimento del nostro organo, ma un vero e proprio organo strutturale e funzionante costituito da miliardi di cellule e quindi l'andare a nutrire in maniera corretta tali cellule permetterà di avere un organo, cioè la pelle, in perfetta forma e di conseguenza sarà un terreno fertile per qualsiasi trattamento di medicina estetica.

Questo approccio è veramente un'innovazione, è un'attenta cura tout court per ringiovanire la propria pelle.

Risponde **Brigitte Valesch:**

Certamente, è una vera e propria Programmazione Medico Estetica ed il benessere inizia dentro di noi. Il nostro invecchiamento riflette inevitabilmente le nostre abitudini e di conseguenza un ringiovanimento cutaneo dovrà assolutamente passare sia attraverso la mano di un medico estetico esperto e di grande esperienza, ma anche attraverso uno stile di vita corretto ed infatti il suffisso "orto" della parola ortomolecolare significa proprio retto, corretto, puro. E forse non è un caso che è proprio dall'orto che vengono i cibi più corretti e necessari all'essere umano perché sono i cibi dell'orto ad essere i più ricchi di vitamine sali minerali e di tutti i micronutrienti necessari.

Quali altri comportamenti possono influire negativamente dopo un trattamento di medicina estetica?

Risponde **Brigitte Valesch:**

Sicuramente l'eccessiva attività fisica.

Rughe, macchie, rilassamenti e cedimenti saranno un lontano ricordo. La P.M.E. è un vero e proprio programma di ringiovanimento programmato che va ben oltre qualsiasi altra tecnica e procedura.

Ma lo sport non fa bene?

Risponde **Brigitte Valesch**: Dipende da come lo si fa. Le faccio io ora una domanda: com'è la pelle, il viso di un maratoneta, di un ciclista professionista?

Disidratata, sottile piena di rughe.

Risponde **Brigitte Valesch**: Esattamente: in poche parole invecchiata. Questo perché come in ogni cosa anche l'eccesso di sport non fa affatto bene perché provoca una eccessiva produzione di radicali liberi che sono la causa dello stress ossidativo delle nostre cellule e del nostro invecchiamento. Quindi fare attività fisica moderata, come ad esempio camminare, farà sicuramente bene al nostro apparato locomotore e cardiorespiratorio, ma un eccesso di attività fisica inevitabilmente provocherà un invecchiamento delle nostre cellule per un danno ossidativo che si manifesterà anche sulla nostra pelle.

E qual è il comportamento assolutamente da evitare?

Risponde il **Dottor Raffaele Siniscalco**: Il fumo danneggia la pelle e la rende opaca, ingiallita e rugosa, e la fa invecchiare precocemente. La nicotina e le tante tossine contenute nei prodotti di combustione del tabacco esercitano diverse azioni sfavorevoli sulla pelle provocando un precoce invecchiamento, favorendo la disidratazione e la perdita di luminosità della pelle. Tutto ciò favorisce la comparsa precoce di rughe. Il fumo sottrae alla pelle il nutrimento a causa dell'azione vasocostrittiva della nicotina, che riduce l'efficienza dell'irrorazione sanguigna attraverso il microcircolo cutaneo. Ciò compromette seriamente l'ossigenazione del derma e l'arrivo dei microelementi essenziali per il rinnovamento dell'epidermide, come per esempio la vitamina A. A peggiorare la situazione ci pensano i composti chimici tossici derivanti dalla combustione del tabacco stesso che sono lesivi per le fibre di collagene e per l'elastina presenti nel derma, indispensabili per garantirne il

tono e l'elasticità della pelle. E in più l'aumento di temperatura in prossimità delle labbra, dove si tiene la sigaretta, provoca un impoverimento della pelle che si disidrata, raggrinzisce, perdendo anche parte della propria capacità di autoripararsi. Senza considerare le rughe che si formano sopra il labbro superiore (il cosiddetto codice a barre) dovute proprio alla ripetitività dei movimenti associati all'aspirazione del fumo che favorisce l'insorgenza di rughe d'espressione.

Cos'è la cosmeceutica?

Risponde **Brigitte Valesch**: La Cosmeceutica indica quella branca della scienza cosmetica che si occupa della produzione di prodotti cosmetici con benefici simili ai farmaci. Si tratta, quindi, di una crasi che proviene dai termini "cosmetica" e "farmaceutica" e sta ad indicare prodotti cosmetici che, applicati localmente, non hanno soltanto lo scopo di raggiungere obiettivi qualificanti dal punto di vista estetico, ma che contengono caratteristiche che li rendono simili ad un farmaco non comprendendo prodotti o principi attivi che possano comportare effetti secondari tipici dell'assunzione di un farmaco. I cosmeceutici quindi contengono una concentrazione di sostanze efficaci superiore alla media permettendo quindi tempi molto più rapidi di risposta.

Come agiscono i cosmeceutici?

Risponde **Brigitte Valesch**: I cosmetici, nella loro azione attiva, si fermano agli strati più superficiali della pelle, cioè allo strato corneo dell'epidermide che, prevalentemente, è composto da cellule morte. I cosmeceutici, invece, riescono a

raggiungere, grazie alle componenti attive, gli strati più profondi della pelle, ed è questa la differenza fondamentale. Gli strati più profondi della pelle, infatti, sono il luogo in cui si registrano le attività metaboliche dell'epidermide, quindi se il prodotto agirà a questo livello, i benefici che ne deriveranno saranno più evidenti, fermo restando che l'ambiente in cui andranno ad operare ne risulterà rinvigorito e salvaguardato.

Accidenti, voi analizzate ogni particolare e aspetto della paziente, senza lasciare spazio ad improvvisazioni per costruire un programma che la accompagni in ogni aspetto della sua vita.

Risponde il **Dottor Raffaele Siniscalco**: È esattamente questa la P.M.E. la Programmazione Medico Estetica. Basti pensare che molto spesso per personalizzare al massimo il programma per la paziente effettuiamo, prima di ogni trattamento medico, il NA SKIN AGE TEST, l'esame del DNA della paziente per valutare alcuni antigeni che ci daranno preziosissime informazioni per farle ottenere un risultato di gran lunga superiore alla media. Vede, il trattamento di medicina estetica deve essere il perno di altre discipline che hanno tutte un obiettivo comune: far ottenere un risultato estetico eccellente grazie alle migliori tecniche, metodiche e conoscenze.

info **Simed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

SGUARDO GIOVANE CON LA BLEFARO RIDUZIONE LASER E L' ENDO BLEFARO LASER

Palpebre superiori ed inferiori pesanti e calate affliggono sia le donne che gli uomini. Oggi la soluzione c'è

La Blefaro Riduzione Laser è un trattamento medico non chirurgico che permette di togliere l'eccesso di cute palpebrale, indicata sia per la palpebra superiore che inferiore, dovuta agli anni che passano.

Durante la seduta, completamente indolore, viene utilizzato un laser ablativo chirurgico scannerizzato di ultima generazione giunto in Italia direttamente da Israele, primo paese al mondo nella progettazione della tecnologia laser, che elimina la cute palpebrale in eccesso.

Durante il trattamento si effettuano delle "microconizzazioni a colonne termiche" di cute del diametro di



PRIMA



DOPO

circa un decimo di millimetro (impercettibili) a distanza di mezzo millimetro circa l'una dall'altra su tutta la palpebra superiore e/o inferiore. Ciò permette di asportare immediatamente, in maniera perfettamente simmetrica ed uniforme, la cute palpebrale in eccesso senza dover ricorrere al taglio del bisturi. Alla fine del trattamento la cute palpebrale in eccesso sarà stata asportata e la palpebra trattata si presenterà già ridotta con la presenza di piccolissimi "puntini" dal diametro di circa un decimo di millimetro, mimetizzabilissimi con il comune make up che scompariranno nell'arco dei 4-5 giorni successivi. Non essendo un intervento chirurgico non esiste un periodo post-operatorio. Non si applica nessuna medicazione o cerotto e si può riprendere la vita quotidiana

immediatamente dopo aver finito il trattamento. I vantaggi sono molteplici: Non è un intervento chirurgico; non c'è ricovero; non c'è anestesia; è indolore; non c'è il taglio del bisturi; non ci sono punti di sutura; non ci sono medicazioni e non c'è il rischio di cambiare la "forma" dell'occhio. Il trattamento di Blefaro Riduzione Laser dura circa cinque minuti nel caso in cui si agisce solo sulle palpebre superiori oppure solo sulle palpebre inferiori. Nel caso in cui vengano trattate invece sia le palpebre superiori sia quelle inferiori il tempo necessario sarà di circa dieci minuti e non vi sarà alcun impedimento a continuare i propri impegni quotidiani immediatamente dopo il trattamento. Il risultato è estremamente naturale e non vi è alcun rischio di modificare la "forma" degli occhi. Mediamente sono

necessarie da una a quattro sedute per risolvere qualsiasi caso di cedimento palpebrale a distanza di circa 30 giorni l'una dall'altra a seconda della risposta del paziente e soprattutto a seconda della gravità del caso.

Per quanto riguarda invece la riduzione delle borse grassose delle palpebre inferiori, la tecnica si chiama Endo Blefaro Laser, e si procederà a sciogliere tali accumuli di grasso con un endo laser a fibre ottiche. Grazie all'introduzione direttamente nel grasso di una fibra ottica con uno spessore di soli 200 micron (0,2 millimetri) si procederà a provocare un surriscaldamento termico del grasso con il suo immediato scioglimento. Anche in questo caso, a seconda della grandezza delle "borse" potrebbero essere necessarie da una a quattro sedute.

La Blefaro Riduzione Laser è un trattamento medico non chirurgico che permette di togliere l'eccesso di cute palpebrale, indicata sia per la palpebra superiore che inferiore, dovuta agli anni che passano

Info
Dotter Raffaele Siniscalco
 Medico Chirurgo Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
 tel. 06.37513584
 N. verde 800 038 400

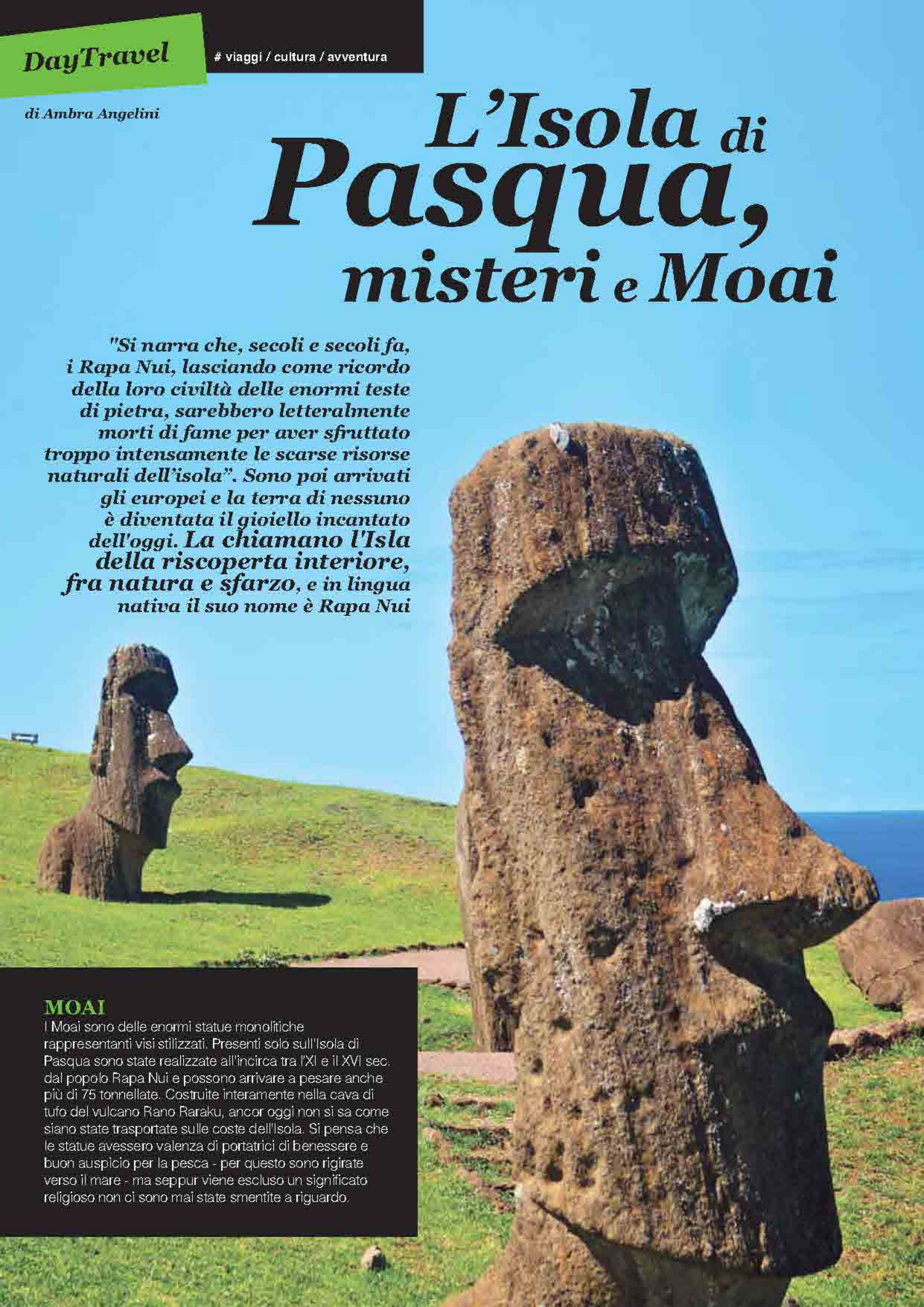
di Ambra Angelini

L'Isola di Pasqua, misteri e Moai

"Si narra che, secoli e secoli fa, i Rapa Nui, lasciando come ricordo della loro civiltà delle enormi teste di pietra, sarebbero letteralmente morti di fame per aver sfruttato troppo intensamente le scarse risorse naturali dell'isola". Sono poi arrivati gli europei e la terra di nessuno è diventata il gioiello incantato dell'oggi. La chiamano l'Isola della riscoperta interiore, fra natura e sfarzo, e in lingua nativa il suo nome è Rapa Nui

MOAI

I Moai sono delle enormi statue monolitiche rappresentanti visi stilizzati. Presenti solo sull'Isola di Pasqua sono state realizzate all'incirca tra l'XI e il XVI sec. dal popolo Rapa Nui e possono arrivare a pesare anche più di 75 tonnellate. Costruite interamente nella cava di tufo del vulcano Rano Raraku, ancor oggi non si sa come siano state trasportate sulle coste dell'Isola. Si pensa che le statue avessero valenza di portatrici di benessere e buon auspicio per la pesca - per questo sono rigirate verso il mare - ma seppur viene escluso un significato religioso non ci sono mai state smentite a riguardo.



II

Una terra ricca di leggende e misteri mai svelati, questa è l'Isola di Pasqua, patrimonio culturale del Pianeta posta dal 1888 sotto l'amministrazione del Cile.

La "Grande Roccia", scoperta per l'appunto il giorno di Pasqua del 1722 dall'esploratore olandese Jakob Roggeveen, è una delle oasi abitate più isolate al mondo. Situata sulla dorsale dell'Oceano Pacifico meridionale, è conosciuta soprattutto per le statue dei Moai, enormi busti monolitici distribuiti lungo l'intero territorio. Selvaggia, vulcanica e ricca di variazioni di colore, Rapa Nui è la meta ideale per gli amanti del relax, ma anche del trekking e dell'escursionismo.



Hangaroa, la capitale

Hangaroa, unica città dell'Isola di Pasqua, è il centro commerciale per l'autonomia dell'Isola. In grado di affascinare i turisti di tutto il mondo per il suo essere così moderna e all'avanguardia rispetto all'intorno incontaminato e poco esplorato, vanta il privilegio di essere il punto di partenza per la scoperta di tutte le attrazioni della Grande Roccia. Un mix di trekking, conoscenza di spiagge dalla sabbia bianca, snorkeling, immersioni e visita di siti archeologici inimmaginabili. Ed è

proprio qui che si trovano i ristoranti più prelibati, gli hotel a cinque stelle più sfarzosi e le guest house più impressionanti che mai. L'Hare Noi e l'Hotel Hangaroa Eco Village & Spa ne sono esempio lampante. Ecovillaggi ricercati, in vero stile green, ma di lusso, in grado di trasformare i sogni di chiunque in realtà. Cordialità e rispetto dell'intorno le parole chiave. Se poi amate i tramonti da cartolina e il rumore della natura, non potrete che rimanere estasiati. Attrazione indiscussa di Hangaroa è il

Ballet Kari Kari: spettacolo della tradizione polinesiana ricco di balli, canti e coreografie che riportano al passato. Costumi spettacolari, ballerini da favola e divertimento assicurato. Se si vuole inoltre provare la sensazione di essere in un luogo unico al mondo, tappa da fare è quella al sito archeologico Ahu Akahanga. Delle vere e proprie rovine antiche, tempestate di Moai, che giacciono su distese di verde e che culminano nella vista mozzafiato di spiagge deserte. Come toccare il cielo in un istante!





Ahu Tongariki, affascinante sito archeologico

Sbigottimento è la parola che meglio rappresenta le emozioni che suscita l'Ahu Tongariki. Sito archeologico più grande e imponente di tutta l'isola, prende il nome dalle quindici statue allineate su una piattaforma - detta proprio Ahu - di pietra lavica. Questi mezzi busti di roccia sembrano delle sentinelle che vegliano sugli abitanti del posto e sui pochi animali che vagano liberamente a Rapa Nui. Silenzio e rumori naturali le due componenti aggiuntive e mistiche. Magia allo stato puro! Un'ottima ricarica positiva di energia sullo sfondo dei vulcani Rano Kau e Poike, situati a qualche chilometro di distanza.

Anakena Beach, la spiaggia incantevole

Anakena è il "punto d'incontro" dei 3.000 abitanti dell'isola. Spiaggia più particolare e bella della Grande Roccia, vanta sabbia bianchissima, acque trasparenti e Moai a ridosso del mare. Atmosfera magica e numerosi accostamenti di colore. Se vi piacciono poi i frutti esotici e il relax post sole, siete nel posto giusto: il *chiringuito* a bordo spiaggia rende tutto ancora più entusiasmante e dolce. L'acqua è limpida e il caldo sopportabile per l'innumerabile numero di palme presenti in tutta la spiaggia. Davvero spettacolare! Impossibile non dedicargli almeno mezza giornata...

E dopo aver ammirato il suo panorama senza eguali, rilassati su una spiaggia solitaria, l'Isola di Pasqua vi saluta misteriosamente: "a presto" sembrano dire le 638 bocche dei Moai di Rapa Nui.



BAR • GELATERIA • BISTROT • ENOTECA

CAFFÈ I PORTOFINO

SEGUICI ANCHE
SU FACEBOOK



È L'ORA DEL
*TUO meeting
POINT!*

ROMA - P.ZZA COLA DI RIENZO, 116
TEL. +39 06.321.108.37
FREIBURG - BERTOLD STR. 44
TEL. +49 07.61.29.22.939

WWW.CAFFEPORTOFINO.IT



ADDIO LIFTING CHIRURGICO... BENVENUTO FACE ENDO LIFTING LASER

Il completo ringiovanimento di viso e collo è realtà grazie alle fibre ottiche. In una sola seduta cancellati i segni di cedimento della pelle. Senza bisturi e senza passare per la sala operatoria

L'energia dell'**ENDO LASER**, provoca una contrazione del tessuto sottocutaneo che, accorciandosi, permette un vero e proprio effetto lifting delle aree trattate

Uno dei principali segni di invecchiamento del viso e del collo è il cedimento dei tessuti, che si presenta a seconda dei casi sia negli uomini che nelle donne tra i 35 e i 55 anni.

Esteticamente sul viso il cedimento del tessuto cutaneo e sottocutaneo si manifesta con la comparsa e l'aumentare della piega nasogeniena (la piega che dal

naso arriva alla rima della bocca) e della piega, che normalmente non è presente, che va dalla rima della bocca fino al mento (la "marionetta").

soprattutto nell'area del sottomento. In passato l'unica arma che il chirurgo estetico aveva per contrastare tale inestetismo e quindi correggerlo era il lifting chirurgico: metodica

Sul collo invece si assiste alla comparsa di un vero e proprio cedimento



sicuramente molto valida, ma allo stesso tempo con molti limiti relativi alla sua grande invasività e traumaticità. Infatti, oltre ai rischi dovuti all'intervento chirurgico stesso, vi erano i possibili rischi e tutte le possibili complicanze legate all'intervento specifico, oltre ai postumi inevitabilmente invalidanti che costringevano il paziente ad essere "fuori gioco" dalla vita sociale per due-tre mesi a causa del notevole edema e gli ematomi dovuti all'intervento stesso. È per questo che negli ultimi 15 anni si è assistito lentamente ad un "addolcimento" della tecnica per renderla sempre di più meno invasiva, ma allo stesso tempo altrettanto valida. Si è passati attraverso il lifting endoscopico, ai fili di trazione, alle radiofrequenze monopolari, fino ad arrivare al FACE ENDO LIFTING LASER, ad oggi sicuramente la tecnica NO BISTURI più valida come alternativa al lifting chirurgico.

TECNICA

Si utilizza un ENDO LASER che invece di terminare con un classico manipolo, come tutti i laser, presenta come terminale una fibra ottica di soli 200 - 400 micron (0,2-0,4 millimetri). Senza la necessità di nessuna anestesia (o al limite con una anestesia locale per i pazienti più emotivi e suscettibili) in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, l'operatore introduce la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare (di solito il viso, il collo e le palpebre), senza effettuare nessun incisione con il bisturi, senza alcun tipo di trauma e senza far

avvertire al paziente alcun fastidio o dolore. Tutta l'energia dell'ENDO LASER sarà quindi convogliata esclusivamente sulla punta della fibra ottica stessa, in modo che tutta la potenza erogata dal laser si esprima al massimo delle sue performance in unico punto. L'operatore, con un leggero movimento "a raggiera", muove la fibra ottica all'interno del tessuto sottocutaneo trattando tutte le aree di interesse: palpebra superiore, palpebra inferiore, viso e collo. Da considerare che tutte le aree possono essere trattate contestualmente o separatamente.

DURATA

Il trattamento ha una durata variabile a seconda dell'estensione delle aree da trattare e dura da un minimo di 30 minuti ad un massimo di un'ora. Durante il trattamento l'energia dell'ENDO LASER provoca al paziente solo una sensazione di leggero calore senza nessun dolore.

COSA AVVIENE NEL TESSUTO SOTTOCUTANEO

L'energia dell'ENDO LASER, sotto forma di calore, attraverso la sottilissima fibra ottica provoca una contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo, che si accorcia gradualmente permettendo un vero e proprio effetto lifting delle aree trattate. Il risultato estetico, conseguente alla reazione biologica del tessuto al trattamento laser, è visibile in parte nell'immediato per poi assestarsi nell'arco di 2 - 3 mesi (il tempo necessario che i setti fibrosi si accorcino).

IL POST TRATTAMENTO

Non essendo un intervento chirurgico, non esiste un periodo post-trattamento invalidante come invece avviene nel lifting chirurgico. Il paziente presenterà nelle aree trattate solo un leggero rossore che scomparirà nelle ore successive ed un leggerissimo gonfiore che si esaurirà nelle 24 - 48 ore successive. Non avrà ecchimosi o lividi, il viso non sarà edematoso, non saranno presenti punti di sutura. Quindi, a differenza del lifting chirurgico dove tra gonfiore, edemi, punti di sutura, ematomi etc, il post intervento è molto invalidante, con il trattamento di FACE ENDO LIFTING LASER il paziente potrà tranquillamente riprendere le sue attività quotidiane nell'immediato senza dover rendere conto a nessuno di ciò che ha appena fatto.

NATURALEZZA DEL RISULTATO

Altra caratteristica fondamentale del FACE ENDO LIFTING LASER è la naturalezza del risultato. I tessuti infatti reagiscono al trattamento laser nell'arco di 2-3 mesi e di conseguenza il risultato estetico sarà raggiunto in maniera graduale in questo arco di tempo, evitando così effetti di trazione eccessivi e soprattutto non naturali e permetterà al paziente di non far sapere a nessuno di aver effettuato tale trattamento.

SEDUTE

Il trattamento è unico. Se il grado di lassità è molto avanzato si potrà procedere dopo sei mesi ad effettuarne un altro dopo che il risultato estetico del primo si sia completamente assestato. Nel caso in cui, dato il grado importante di lassità e cedimento dei tessuti del viso e del collo, presenti, fosse necessario un secondo trattamento, il risultato estetico sarà ancora più evidente in quanto il risultato raggiunto con il primo trattamento sarà il punto di partenza per il secondo trattamento.

info

Dottor Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800.038.400

di Stefania Giudice

**In testa “wob”
e “pixie cut” dalle
calde tonalità,
ai piedi flat shoes
e sandali alla
schiava. Ecco
le tendenze della
bella stagione**

Dai capelli agli accessori, cosa ameremo dell'estate 2015

Dalla testa ai piedi, l'estate 2015 sarà caratterizzata da tagli, colori e accessori ben definiti. Iniziamo dall'alto e andiamo a scoprire come saranno le nostre teste, a partire dai tagli. Il “wob”, ossia il wavy bob, sarà il grande protagonista della bella stagione. Un taglio di capelli che nella versione corta si ferma poco dopo le orecchie, mentre nella versione lunga si arresta qualche centimetro prima delle spalle ed è caratterizzato da un look leggermente mosso. Di tendenza anche il pixie cut, un taglio corto sfoggiato da molte celebrities e che ha il pregio di incorniciare il viso in modo molto naturale. Sia il “wob” che il pixie cut potranno essere accompagnati da frange o ciuffi laterali.





Per quanto riguarda la colorazione, in prima linea ci saranno le tonalità naturali e più compatte. La parola d'ordine è: meno contrasto. L'ormai noto shatush cederà il passo al balayage, che regala sfumature più naturali, e al bronde, un mix di colore castano e biondo. Il colore per eccellenza della bella stagione sarà il biondo, con tutte le sue sfumature. Chi ama il castano potrà optare per il ramato, il caramel e il castano dorato. Tagli e colori di capelli dovranno essere accompagnati da un trucco nature.

E in tema accessori cosa ci regalerà l'estate 2015? Innanzitutto, torneranno l'argento e l'oro, che si alterneranno al cuoio e al suede. Quel che si farà è reinterpretare in chiave moderna. Al braccio porteremo borse in versione maxi busta. Gli anni Settanta faranno capolino portando secchielli e tracolle in camoscio, magari decorate da frange. Le borse della bella stagione saranno colorate, a tracolla, con il manico a catena o con applicazioni dalle svariate tonalità.



Ai piedi indosseremo, a seconda delle occasioni, flat shoes, zeppe e sandali alla schiava, questi ultimi bassi o alti fino al ginocchio

Ai piedi indosseremo, a seconda delle occasioni, flat shoes, zeppe e sandali alla schiava, questi ultimi bassi o alti fino al ginocchio. Le ballerine, molto amate dalle donne per la loro praticità, torneranno alla ribalta. Di qualunque stile – a punta o arrotondate, bicolor o glitterate – faranno tendenza.

Per proteggere gli occhi dai caldi raggi del sole ci sbizzarriremo optando per occhiali



dalla forma tonda, che rievocano lo stile anni Settanta, o per montature colorate ed esagerate. E in spiaggia, faremo sfoggio del turbante, accessorio lanciato dalle dive di Hollywood e ora tornato di moda. Nulla verrà lasciato al caso e ogni particolare contribuirà a rendere l'estate 2015 davvero unica.



di Stefania Giudice

Moda: i colori che renderanno unica ogni donna

Un salto indietro nel tempo per ritrovare stili e forme sapientemente rivisitati, colori all'avanguardia per un look inconfondibile. La moda della bella stagione è tutta da scoprire e sperimentare



Color marsala, denim, frange, tessuti tralariati, linee anni settanta. Sono questi i principali must have della bella stagione. Se è vero che spesso la moda è rivisitazione, aggiungendo un pizzico di creatività ecco prendere forma nuovi capi pronti a conquistare un posto di riguardo nel guardaroba di ogni donna. Andiamo a scoprire cosa ci riserva l'estate 2015. Partiamo dal colore. Marsala, blu cobalto, giallo senape e rosa corallo saranno le tonalità protagoniste dei mesi caldi ormai alle porte. Il marsala, da abbinare con accessori dorati o argentati, accompagnerà i look più sofisticati; il blu cobalto verrà sfruttato per sfoggiare mise sia casual che eleganti; il giallo senape, adeguatamente abbinato, potrà accompagnare l'abbigliamento di ogni

giorno; il rosa corallo, infine, contraddistinguerà gli stili più delicati. Passando al denim, scopriamo che con la bella stagione tornerà alla ribalta il jeans strappato. A farla da padrone sarà il denim look tagliato sulle gambe, quel vedo e non vedo apparentemente trasandato che si rivela sempre seducente, anche accostato a una semplice T-shirt e a scarpe basse. Ma il denim conquisterà anche abiti, camicie e coordinati.

Si assisterà anche al grande ritorno dei tessuti traforati che, insieme a quelli trasparenti, animeranno le giornate estive, sia che si decida di avere un look più sportivo che si opti per qualcosa di più seducente. Lo stile anni Settanta, infine, caratterizzerà forme e fantasie: dai tagli alle stampe degli abiti. Le frange e gli abiti lunghi stampati rispolvereranno la moda hippie. Via

Il Color Marsala Pantone 18-1438, eletto colore dell'anno, influenzerà la moda e il design nella stagione PE 2015



Lo stile anni Settanta, caratterizzerà forme e fantasie: dai tagli alle stampe degli abiti. Le frange e gli abiti lunghi stampati rispolvereranno la moda hippie

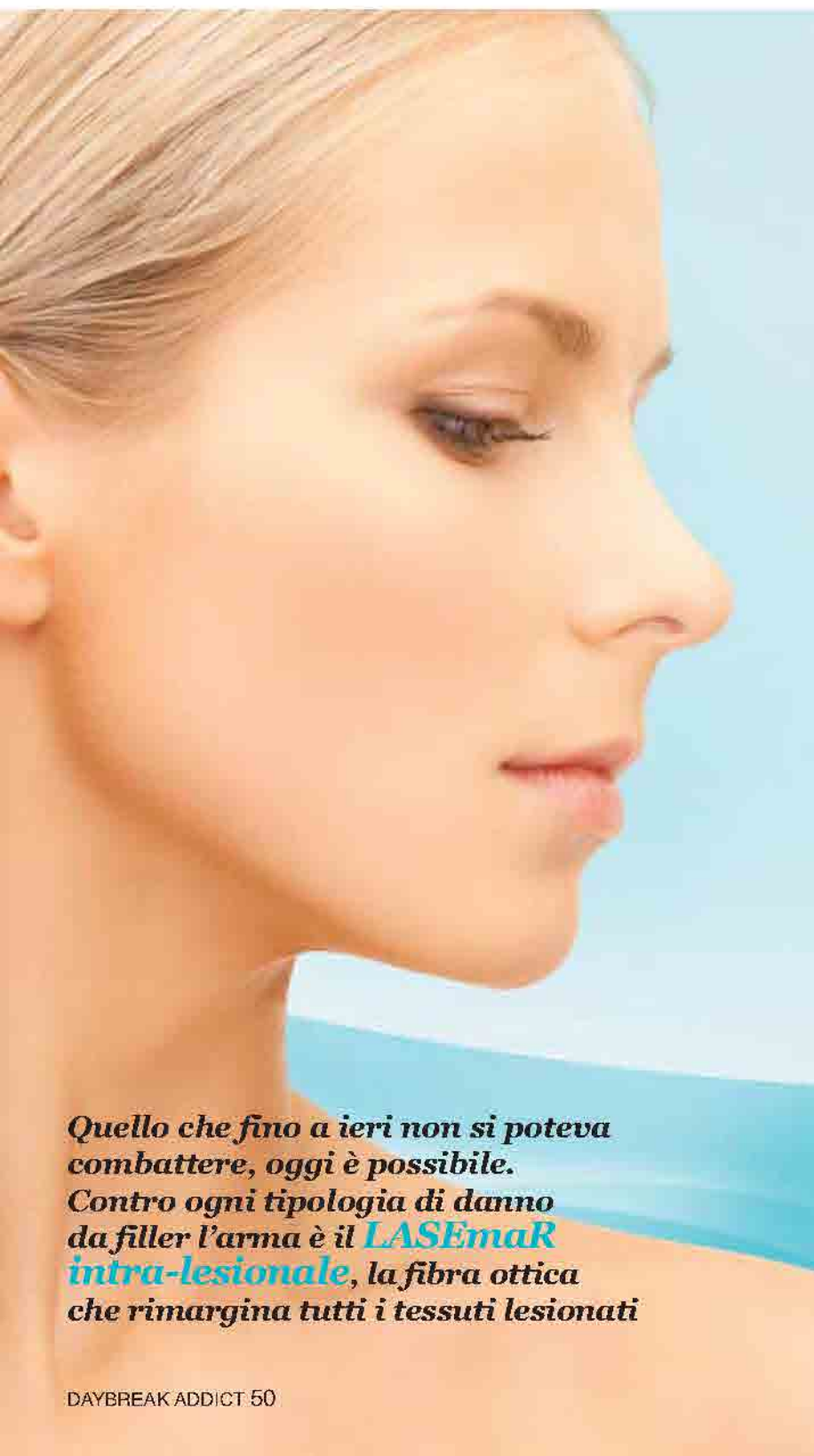
libera, poi, ai pantaloni a campana e alle cinture annodate in vita. A decretare il ritorno al passato ci saranno anche i quadretti, che popoleranno abiti, camicie e gonne. Ma non mancheranno lo stile militare e i motivi a righe.

Il grande classico sarà rappresentato dalla camicia bianca, capo diventato ormai indispensabile. La si potrà indossare in versione over o in versione più sexy. Gli stilisti hanno saputo giocare in perfetto equilibrio. Se c'è chi ai propri capi ha preferito regalare forme atillate che ricalcano alla perfezione la silhouette, c'è anche chi ha optato per linee più morbide, capaci di regalare piena libertà ai movimenti.

Non mancherà, infine, l'abito chemisier, quel capo che prende ispirazione dalle camicie da notte e che vedremo declinato in molteplici forme e stili: dalla tunica al modello maschile, passando per i tagli orientali. Ad ogni donna il suo impeccabile look.



DANNI DA FILLER, PARTITA VINTA!



Quello che fino a ieri non si poteva combattere, oggi è possibile. Contro ogni tipologia di danno da filler l'arma è il **LASEmaR intra-lesionale, la fibra ottica che rimargina tutti i tessuti lesionati**

Per un paziente nulla può essere più drammatico, dal punto di vista estetico, che rivolgersi ad un medico per porre rimedio ad un inestetismo del volto e ritrovarsi con un brutto granuloma o un nodulo a causa di un filler iniettato o ancora peggio con una grave infezione, un'inflammatione o con il viso o le labbra deformate.

Sul sito www.dannidafiller.it tantissimi sono gli sfoghi, i drammi raccontati, le vite rovinare. Non vi è giorno che non ci venga raccontata una storia il cui iter è sempre lo stesso: "mi è stato iniettato un filler permanente e sono anni che vado avanti con questi noduli duri e dolenti, non ce la faccio più". Oppure: "mi era stato detto che il prodotto iniettato mi cinque anni fa era acido ialuronico, ma da allora ho ancora dei 'bozzi' duri nelle labbra e negli zigomi". Questi filler nonostante siano stati vietati da anni in Italia, continuano ad essere usati da medici poco scrupolosi per spianare le rughe, aumentare il volume degli zigomi, delle labbra e di altre aree del volto causando reazione di rigetto a volte devastanti. Migliaia sono i casi registrati in Italia e altre decine e decine di migliaia sono i pazienti a rischio. I granulomi si manifestano con antiestetici gonfiore, noduli duri, infezioni, infiammazioni. Inoltre molto spesso i granulomi possono comprimere le terminazioni nervose causando dolore, perdita di sensibilità, limitare i movimenti delle labbra, fino ad arrivare a creare problemi nel parlare correttamente. Tutto ciò incide pesantemente sull'aspetto funzionale e psicologico del paziente in quanto la persona coinvolta in questa disavventura arriva a non condurre più una vita sociale normale non accettando la sua immagine, vergognandosi di se stessa fino a



Da circa 5 anni grazie all'innovativo laser intra-lesionale è possibile risolvere con successo, in modo non traumatico, efficace e definitivo i granulomi del volto e delle labbra finora intrattabili e tutte le loro complicanze

chiudersi e ad arrivare spesso alla depressione.

Le terapie basate sulla chirurgia demolitiva, cercando di asportare chirurgicamente i granulomi, i noduli ed il filler incriminato che ne è la causa, le iniezioni locali di cortisone e farmaci per bocca si sono dimostrati non risolutivi con tutti i rischi di creare del caso: cicatrici evidenti, atrofia e depressioni tissutali.

Finalmente da circa 5 anni grazie all'innovativo laser intra-lesionale è possibile risolvere con successo, in modo non traumatico, efficace e definitivo i granulomi del volto e delle labbra finora intrattabili e tutte le loro complicanze. Il laser LASEmaR intra-lesionale 1.500 Eufoton grazie all'introduzione di una sottilissima fibra ottica di un solo decimo di millimetro (100 micron) direttamente nel granuloma eroga l'energia laser necessaria per raggiungere la liquefazione del granuloma stesso e del filler incriminato senza causare traumi ai tessuti circostanti e senza dar luogo a esiti cicatriziali. Grazie al laser intralesionale il filler viene evacuato dagli stessi forellini creati dall'inserimento della sottilissima fibra ottica e interrotto il processo infiammatorio e infettivo, se presenti, in modo definitivo, senza lasciare tracce. I piccoli forellini, dopo la seduta, si richiudono da soli ed il paziente presenterà un leggero gonfiore, provocato dal riscaldamento dei tessuti, che scomparirà nel giro di pochi giorni. Inoltre il surriscaldamento termico provocato dal laser intralesionale

provocherà la necrosi del tessuto infiammatorio che si origina sempre attorno al granuloma. Inoltre il laser agisce sul cosiddetto biofilm di batteri che colonizzano la superficie di contatto tra le sostanze iniettate ed il tessuto, causando una reazione infiammatoria protettiva (le molecole infiammatorie distruggono i batteri).

In realtà tale reazione non ha mai successo in quanto i batteri, infatti, creano una membrana che li avvolge e li protegge. Il risultato è che l'infiammazione non si spegne più e diventa cronica. Questo spiega l'altissima percentuale di recidive dopo i trattamenti con il cortisone, infatti passato il loro effetto, la reazione si riaccende. Nel caso dell'intervento chirurgico la spiegazione degli scarsi risultati è ben altra, infatti utilizzando il bisturi, il chirurgo inevitabilmente diffonde i batteri del biofilm nelle zone limitrofe. Poco tempo dopo si assiste alla loro riattivazione ampliando ed estendendo il processo infiammatorio. Il surriscaldamento termico causato dal laser intralesionale invece, elimina definitivamente i batteri, curando in modo definitivo l'infiammazione. Nel 2009 è stato pubblicato uno studio molto importante sulla rivista *Dermatology Surgery*, che ha confermato l'efficacia e la sicurezza della tecnica effettuata con enorme successo su centinaia di pazienti in tutto il mondo. Il trattamento è

ambulatoriale e si effettua in anestesia locale senza che il paziente non avverta alcun dolore.

Il Dottor Raffaele Siniscalco ha creato il centro "danni da filler" a Roma e grazie a questa tecnica innovativa ha già trattato oltre 1000 pazienti provenienti da tutta Italia. La durata del trattamento varia in base all'estensione del problema, dalla quantità di granulomi, dalla loro tipologia e alla quantità, alla tipologia del filler utilizzato, e al tipo di granuloma da trattare.

Va detto poi che l'unico prodotto iniettabile sicuro è l'acido ialuronico in quanto molecola bio compatibile, bio riassorbibile ed eliminabile grazie all'enzima ialuronidasi.

Infine va ricordato che in Italia i filler iniettabili a marchio CE sono oltre 150 ma che solamente 7, si ripete solo 7, sono stati approvati dalla FDA americana, il più alto organo di controllo in campo farmacologico.

Concludendo: quando un granuloma inizia a mostrarsi e a dare problema bisogna subito affrontarlo per risolvere il problema e soprattutto quando si decide di rivolgersi ad un medico la scelta deve ricadere solo e sempre su medici affermati e di grande esperienza che usino prodotti di altissima qualità esclusivamente a base di acido ialuronico che abbiano sia il marchio CE sia l'approvazione dell'FDA americana.

Il centro "danni da filler" di Roma offre una consulenza completamente gratuita con il Dottor Raffaele Siniscalco a tutte le persone che in passato abbiano subito un'infiltrazione di un filler e che vogliono valutare la loro situazione.



info **Simed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

di Massimiliano Soze

Il mondo nel piatto

Mangiare bene, e alla moda. Mischiare ricette per dar vita a strani e succulenti "mash up". E poi i grandi appuntamenti dedicati all'alimentazione, come l'EXPO di Milano. Un vero "boom" per la ristorazione!

C'è un luogo dove la tradizione si mescola con l'innovazione. Dove il meltin pot si accompagna al sano integralismo. Dove ogni creazione può essere così uguale a se stessa e così diversa. È la cucina, lo spazio in cui prende forma l'attività che aiuta, citando Virginia Wolf, a fare bene tutto il resto. Mangiare bene, imparare a conoscere e distinguere ingredienti, custodire ricette di famiglia e sperimentare arti culinarie provenienti da culture diverse: sono questi gli aspetti dell'atavica passione degli italiani per la cucina, ma che oggi vive di linfa nuova grazie alla trasversale attenzione riservata all'alimentazione da televisione, editoria, internet, affari, showbiz e politica.





Nella scala ORAC, che dà indicazioni sulla capacità degli alimenti di neutralizzare i radicali ed è quindi indice di attività antiossidante, le bacche di goji e açai sono ai primissimi posti.

Il boom dei personaggi famosi ai fornelli, i best seller con cucchiari e pentolame in copertina, gli chef "stellati" da prestigiose guide ma anche vere e proprie star dell'(ex) tubo catodico, e poi le diete, la disciplina a tavola, i ristoranti come luogo di culto oltre che di aggregazione, gli imponenti "hub" del gusto (Eataly e la Città del Gambero Rosso su tutti) dove l'educazione culinaria si fonde inevitabilmente con il business (tanto per avere una cifra indicativa il mercato della ristorazione fuori casa vale oltre 55 miliardi di euro!). Ma anche grandi eventi e grandi opere, come lo conferma "Nutrire il Pianeta, Energia della Vita" il tema dell'Expo di Milano che richiamerà oltre 20 milioni di visitatori, "coinvolti in prima persona in percorsi tematici e approfondimenti sul complesso mondo dell'alimentazione, (...) con l'opportunità di compiere un vero e proprio viaggio intorno al mondo attraverso i sapori e le tradizioni dei popoli della Terra".

Insomma, il cibo sembra essere un fattore di grande importanza e interesse per consumatori, imprenditori, VIP e politici. E per non farsi trovare impreparati nelle tante discussioni sulle ultime novità in fatto di alimentazione, ecco gli ultimi trend culinari.

Hybrid Recipes

Ricette ibride. Cioè mescolare due piatti apparentemente diversi fra loro per cultura, genere e tradizionale accoppiamento e creare una nuova pietanza. Ecco la nuova frontiera del gusto, un "mash up" succulento che sta

spopolando nei locali di New York.

Proprio nella Grande Mela lo scorso anno lo chef Dominique Ansel ha battezzato il suo "Cronut", mezzo croissant e mezza ciambella, oggi richiestissimo nel suo ristorante. Sembra facile, ma per proporlo alla sua clientela senza paura di farselo tirare addosso, Dominique ha dovuto lavorare su dosi e quantità per oltre 2 mesi...

Vegan Style

Sono oltre un miliardo. E stanno aumentando. La maggior parte di loro si trova in India, ma anche in Europa si stanno diffondendo. A dispetto del nome un po' extraterrestre, vegetariani e, nella variante più estrema, vegani, basano la propria filosofia proprio sul rispetto della Terra e delle forme viventi che la abitano. A tavola, sono amanti di frutta, verdura e cereali e il mangiare diventa così un momento di empatia con il pianeta. Dove il sano va a braccetto con il piacevole.

Raw food Sano fa rima con crudo

Fra sperimentazione, benessere, filosofia di vita e scienze nutritive. Si può dare del naif quanto si vuole al popolo "crudista", ma certo non si può negare che alla base del raw (crudo) food non ci sia un solido ragionamento. Mangiare cibi crudi non fa più storcere il naso dopo le qualità messe "sul piatto" dai fautori di questa cucina. Secondo i "crudisti" cuocere il cibo è infatti deleterio per

diverse ragioni: sopra i 45 gradi di cottura vengono uccisi gli enzimi digestivi; viene alterato il ph degli ingredienti utilizzate; si distruggono le vitamine presenti negli alimenti; si provoca pesantezza nell'organismo, costretto a digerire cibo "morto". Inoltre, nutrirsi con tutte le varietà di frutta e verdura, permette al nostro corpo di far proliferare gli antiossidanti, indispensabili per prevenire l'invecchiamento e le malattie degenerative.

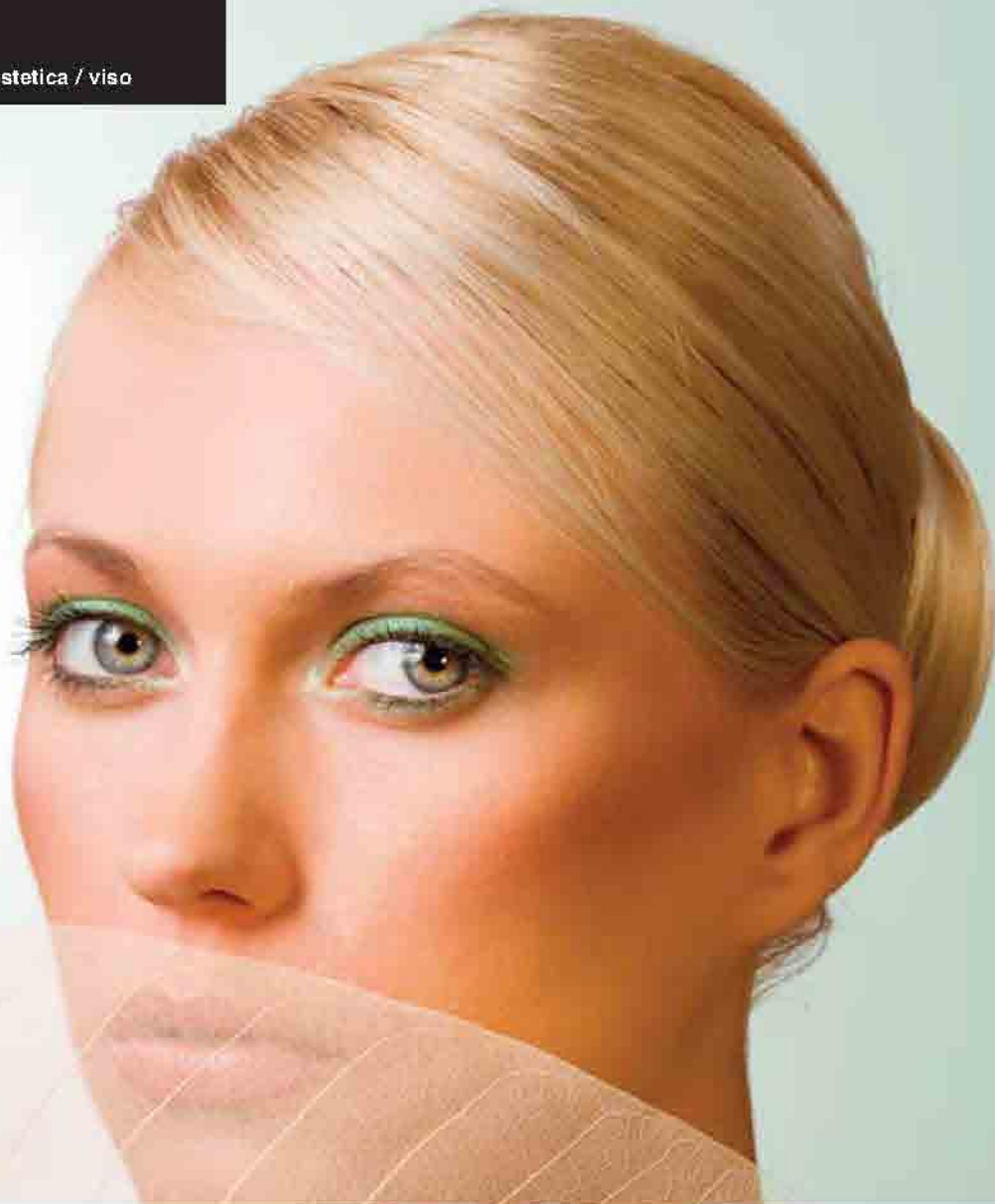
Infine non va trascurata l'attività antinfiammatoria degli omega-3 del pesce azzurro e della frutta secca.

Bacche inca o alchechengi, açai e goji sono tra i frutti amazzonici e asiatici che spopolano tra i superfood di tendenza. Nella scala ORAC, che dà indicazioni sulla capacità degli alimenti di neutralizzare i radicali ed è quindi indice di attività antiossidante, le bacche di goji e açai sono ai primissimi posti.



Re-Derm

è la risposta all'invecchiamento del viso. Non ci sono analisi pre-intervento, non c'è anestesia e soprattutto non si va in sala operatoria. Ecco come la pelle ringiovanisce senza traumi!



TORNA LA GIOVINEZZA SUL TUO VISO: RE-DERM

RE-DERM - LIFTING CHIMICO NO BISTURI

L'invecchiamento cutaneo è un processo biologico che viene accelerato da diversi fattori come: raggi solari, lampade abbronzanti, fumo, eccesso di trucco, mancanza di idratazione, cattiva alimentazione, stress, carenza di sonno. Tutti questi fattori, ma soprattutto i raggi U.V., sono quelli che già dopo i 35 anni accelerano rapidamente l'invecchiamento della pelle del viso con

l'inevitabile comparsa delle rughe più o meno profonde soprattutto intorno agli occhi, ai lati della bocca e sulle labbra ("il codice a barre"). Successivamente, intorno ai 40 anni, compaiono le macchie cutanee pigmentate (macchie senili), e, dopo i 45 anni i cedimenti del terzo inferiore del viso con perdita dei contorni e il cedimento delle palpebre superiori.

In un'epoca dove oramai nessuno, giustamente, ha voglia di sottoporsi ad

un intervento chirurgico a causa dei suoi possibili rischi e complicanze il nuovissimo lifting chimico "RE DERM" permette, senza rischi, di ringiovanire il viso di circa 15 - 20 anni, ottenendo un risultato estetico di gran lunga superiore a quello ottenibile dal lifting chirurgico. È la soluzione più veloce, meno fastidiosa e meno traumatica per tornare ad avere una pelle giovanissima, senza rughe, senza macchie e senza cedimenti.

Tecnica

1. La pelle del viso e del collo viene accuratamente deteresa;
2. Vengono marcate le aree da trattare:
 - a. fronte e tempie, b. palpebra superiore e palpebra inferiore, c. zigomo e guancia destra, d. zigomo e guancia sinistra, e. rughe periorali (codice a barre) superiori, inferiori e mento, f. collo;
3. Su ogni area in sequenza vengono stesi due acidi: acido tricloroacetico e fenolo tenendoli in posa per circa 10 - 15 minuti per area per un totale di circa 75 - 90 minuti;
4. Gli acidi non vengono risciacquati e si pratica una occlusione con uno specifico cerotto trasparente;
5. La paziente viene mandata a casa con il viso coperto dal cerotto di occlusione;
6. La paziente deve tornare a studio il giorno dopo per rimuovere il cerotto di occlusione;
7. Tolto il cerotto viene stesa su tutto il viso una sostanza gelatinosa ricca di sali di bismuto;
8. I sali di bismuto vanno tenuti per 6 - 7 giorni periodo durante il quale il paziente non è presentabile;
9. Dopo otto giorni i sali di bismuto vengono rimossi dal viso e la paziente avrà un volto più giovane di circa 15 - 20 anni.

Durante queste fasi si provoca l'asportazione totale dello strato epidermico superficiale e lo stimolo dello strato dermico, fino al derma papillare (lo strato più profondo della pelle) a contrarsi ed inspessirsi ottenendo un vero "face-lifting" non chirurgico che solleva e stira anche le strutture profonde sottocutanee del viso che apparirà in tutto il suo splendore: roseo, lucido e soprattutto senza rughe, senza macchie senza cedimenti e perfettamente teso.

Trattamenti a confronto

RE-DERM e lifting chirurgico a confronto: invasività

PROCEDURE	RE DERM	LIFTING CHIRURGICO
Necessità di analisi pre intervento	NO	SI
Necessità di anestesia locale	NO	SI
Necessità di anestesia generale	NO	SI
Taglio del bisturi	NO	SI
Rischio chirurgico	NO	SI
Rischio di asimmetrie	NO	SI
Durata del periodo post intervento	7 giorni	oltre 1 mese
Durata del periodo di assestamento	ulteriori 4/5 giorni	ulteriori 5/6 mesi

RE-DERM e lifting chirurgico a confronto: tipologia e qualità di risultati:

Inestetismi risolti dal lifting chirurgico: cedimenti del viso e del collo.

Inestetismi risolti dal lifting chimico RE-DERM:

1. Cedimenti del viso e del collo (come il lifting chirurgico)
2. Rughe del viso: fronte, contorno occhi, delle guance, codice a barra, del mento
3. Macchie di varia origine
4. Cedimento delle palpebre superiori ed inferiori.
5. Ringiovanimento globale della pelle.

RE-DERM e lifting chirurgico a confronto: durata del risultato:

lifting chirurgico: 6 - 10 anni

RE-DERM: 6 - 10 anni



RE-DERM INDICAZIONI

1. Rughe del viso: fronte, contorno occhi, delle guance, codice a barra, del mento;
2. Macchie di varia origine;
3. Cedimenti del viso e del collo;
4. Cedimento delle palpebre superiori ed inferiori;
5. Ringiovanimento globale della pelle.

Info

Dottor Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800.038.400

DayBeauty

make-up / viso / tendenze

di Sveva Martini

Il risveglio dei sensi

*Con l'arrivo della
primavera, e in
vista dell'estate,
il make up diventa
on-the-go*



C

Con i primi caldi, le giornate si allungano e gli impegni si moltiplicano: la parola d'ordine, dunque, è anche per quanto riguarda il make up, è praticità. In questa primavera/estate 2015 l'attenzione principale è posta sull'incarnato, che deve essere perfetto, naturale e con effetto porcellana.

Consideriamo anche il fatto che con la bella stagione c'è un prodotto che tutti dovremmo usare: la protezione solare. Un trucco leggero, perfetto e che non dia l'effetto macchia sono le nuovissime BB Cream (da blemish balm, ossia balsamo anti-imperfezioni), che in un solo flacone racchiudono crema idratante, fondotinta e protezione solare diventando un "must" della primavera-estate 2015.

Tra le novità spicca la BB Cream Anti-Blemish Solutions di Clinique, che dona alla pelle un finish assolutamente naturale, proteggendola e nascondendo le imperfezioni. "Tutto in uno" anche per il fondotinta + correttore Beyond Perfecting (Clinique, disponibile in sei tonalità), per offrire alla pelle una copertura totale in una texture leggerissima. A completare il trucco on-the-go è perfetto il Chubby Stick Cheek Colour Balm sempre firmato Clinique, un blush in stick leggero e cremoso, per

Per quanto riguarda il rossetto il diktat è rosso, che sia matt, vellutato o brillante, l'importante è che sia rosso!



un'applicazione facile e veloce che non richiede lo specchio. Rapido ed efficace anche l'uso della cipria illuminante Lumiere d'Ete di Chanel, che assicura un risultato dorato e satinato.

Gli occhi, invece, prendono luce e vengono sdoganati anche i colori più azzardati. Le più giovani

si possono sbizzarrire

passando dall'ombretto viola all'azzurro, spandendolo dalla palpebra a tutta

l'arcata, basta che sia sfumato bene! Ma anche le meno giovani possono osare: ad esempio il rosa è un colore che non ha età:

aggrazia gli occhi delle più giovani e regala note fresche ai visi non più giovanissimi. Perfetto

è lo Stylo Eyeshadow di Chanel, ombretto racchiuso in un pratico stilo da portare sempre con sé, e disponibile in 5 tonalità (rosa, viola, turchese, verde e marrone).

Il trucco degli occhi si completa con tanto mascara sulle ciglia sopra e sotto, come negli anni '60! Avon propone Super Extend Winged Out Mascara che, con il suo innovativo applicatore asimmetrico promette di dispiegare le ciglia fino al 60 per cento.



Avon propone Super Extend Winged Out Mascara con il suo innovativo applicatore asimmetrico promette di dispiegare le ciglia fino al 60 per cento.

Per quanto riguarda il rossetto il diktat è rosso, che sia matt, vellutato o brillante, l'importante è che sia rosso! Le labbra saranno perfette con il rossetto Rouge Coco Shine e il gloss Lèvres Scintillantes di Chanel, che spaziano tra le varie nuances di rosso, come il corallo o il lampone, o con il Clinique Pop Lipcolour + Primer, disponibile in ben 16 differenti tonalità. Ma il prodotto più pratico, con il quale effettuare un fast makeup è il Lip&Cheek&Eye di Diego della Palma: un tre in uno che comprende un rossetto, un blush e un ombretto!

RIMODELLAMENTO DEL CORPO NO BISTURI: VENUS CONCEPT LEGACY E ULTRASHAPE CONTOUR V3 USCULPT

Venus Concept Legacy è indolore e garantisce una tonificazione di tutti i tessuti delle aree trattate fornendo risultati clinici di gran lunga superiori



Per l'ennesima volta, Venus Concept, leader assoluto nel settore dell'estetica medica, con la sua tecnologia all'avanguardia e i suoi software innovativi, ha creato Venus Legacy, il più avanzato trattamento estetico medico estremamente efficace e sicuro per contrastare gli inestetismi del corpo. La tecnologia avanzatissima di tale macchina ha infatti cambiato il modo in cui sia il medico che il paziente si accostano ai problemi di adiposità diffusa, cellulite, ritenzione idrica e cedimenti e lassità cutanee. Il Venus Legacy ha una tecnologia multidisciplinare dove **le radiofrequenze ottopolari frazionate, i campi magnetici pulsati, il sistema Vari Pulse e il sistema di controllo della temperatura in tempo reale**, la rendono la prima stazione polifunzionale di lavoro integrata al mondo per l'estetica medica. Grazie alle radiofrequenze ottopolari frazionate da 150 watt (basta pensare che gli obsoleti Velashape 1, 2 e il Velasmooth montavano una semplicissima radiofrequenza bipolare e che il Thermage Body emetteva circa 70 watt di potenza) permette di riscaldare i tessuti in modo estremamente rapido ed uniforme, completamente indolore, soprattutto a diverse profondità garantendo una tonificazione di tutti i tessuti delle aree trattate fornendo risultati clinici di gran lunga superiori. Inoltre la tecnologia a campi magnetici

pulsati, da decenni impiegata nel settore medico, grazie alle sue capacità rigenerative, provate scientificamente, permette performance di risultato mai viste precedentemente per l'eliminazione del grasso, della cellulite e per il rimodellamento corporeo. Grazie inoltre al Vari Pulse di ultimissima generazione permette la regolazione degli impulsi per la penetrazione intensa in profondità, fondamentale per il drenaggio linfatico. Inoltre per stimolare la circolazione adotta un sofisticatissimo sistema di controllo della temperatura in tempo reale grazie ad un sistema di termometria integrato ed automatico che rileva i dati. Tutti questi dati ed informazioni vengono istantaneamente visualizzati sullo schermo per mezzo di un grafico in tempo reale per monitorare la risposta dei tessuti al trattamento ed appare evidente che metodiche quali Pressoterapia, Ossigenolipoclasia, Carbossiterapia, Endermologie e quant'altro non hanno più senso. Il Venus Legacy ha alzato, e di molto, gli standard qualitativi nel campo della medicina estetica ed è attualmente il macchinario più all'avanguardia e più performante per il Body Contouring con il quale tutte le altre tecniche e metodiche dovranno confrontarsi. È proprio grazie al Venus Legacy che tecniche dolorose quali la mesoterapia e similari non hanno più senso. Addio quindi fastidi, lividi e gonfiori, benvenuto Venus Legacy.



UltraShape Contour V3 Usculpt è la tecnologia di ultimissima generazione dedicata alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo

Si tratta di una tecnologia avanzatissima assolutamente non invasiva che usa il Vertical Dynamic Focus (VDF) ad ultrasuoni pulsati focalizzati ad alta frequenza che permettono la distruzione all'istante le cellule adipose in maniera selettiva, senza alcun incremento termico e soprattutto senza interessare le altre strutture anatomiche e tessuti circostanti. Sia nella donna che nell'uomo i risultati sono ottimi.

Valutazione clinica

Durante una accurata visita medica preliminare verrà esaminata la situazione da trattare valutando, delineando e marcando le aree del tessuto adiposo localizzato in eccesso da trattare.

Valutazione computerizzata

Il software dell'Ultrashape Contour V3 Usculpt farà una esatta valutazione dell'estensione e della quantità di tessuto adiposo presente nel tessuto sottocutaneo per poi fare un calcolo esatto di quanti shot (colpi) di ultrasuoni focalizzati ultrapulsati saranno necessari per trattare con successo l'area precedentemente marcata durante la valutazione clinica.

Il trattamento

Seguendo lo schema preimpostato dal computer, l'operatore seguirà le indicazioni dell'Ultrashape Contour V3 Usculpt andando a dirigere gli

shot (colpi) di ultrasuoni focalizzati ultrapulsati nei punti indicati. Il trattamento, che è completamente indolore, non arreca nessun fastidio, non necessita di alcuna anestesia, è privo di effetti collaterali e sarà finalizzato ad una vera e propria "distruzione" delle cellule adipose in eccesso. Durante la seduta il paziente potrà seguire passo dopo passo sul monitor alla distruzione delle cellule adipose in eccesso.

Fine del trattamento

Terminata la seduta di Ultrashape Contour V3 Usculpt - non essendo un intervento chirurgico - il paziente potrà continuare le sue normalissime attività quotidiane senza alcun impedimento, senza alcuna convalescenza, senza nessun tempo di recupero. L'Ultrashape Contour V3 Usculpt infatti non lascerà alcun segno visibile sulla pelle.

In media la seduta dura da trenta minuti ad un'ora ed il tempo dipenderà dall'estensione e dal numero di aree da trattare. Dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata è pari a 2/3 centimetri, cioè l'equivalente di una taglia.

Potenzialmente l'obiettivo desiderato si raggiunge in una sola seduta anche se potrebbe essere necessario qualche piccolo ritocco successivo a seconda del caso in esame. Non sono previsti trattamenti di mantenimento.

info

Dottor Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

di *Edoardo Bertozzini*
Bertozzini dal 1913 Roma via Cola di Rienzo

Jovoy

l'ambasciata del profumo



*Procedendo nella nostra
passionale e sfrenata ricerca
nel mondo della profumeria
artistica, ci siamo avvicinati
ad un marchio molto
particolare: "Jovoy"*

Oggi la boutique Jovoy a Parigi è considerata "l'ambasciata" della profumeria di nicchia parigina, vista la sua posizione centrale nel distretto dei profumi, ma se dovessimo tornare indietro nel tempo scopriremmo che la sua storia non lo colloca da sempre al centro di questo affascinante mondo. Questo brand venne creato nel 1923 da Blanche Arvoy (soprannominata "Joe" da cui prende il nome) che iniziò con il dedicarsi principalmente alla creazione di fragranze opulente e con nomi evocativi, adatti a un pubblico nobile che apprezzasse le preziose bottiglie di cristallo Baccarat o Lalique che lo contenevano. Purtroppo con il passare degli anni, Blanche lasciò addormentare questo marchio, fino a farlo definitivamente morire con lei negli anni '60. Nel 2006, la rinascita: Francois Hénin decise infatti di sviluppare una linea di Eau de Parfum per gli amanti delle materie prime di alta qualità. Eliminando i primi profumi del marchio, ormai lontani dagli standard moderni, interpellò i nasi più esperti riuscendo a riaccendere quel fuoco ormai spentosi da tempo, permettendo a Jovoy di aprire nel 2010 il primo negozio multi-brand a Parigi, promuovendolo a quella che viene considerata oggi "Ambasciata" per oltre 60 marchi di profumeria artistica e selettiva.

Sono molte le considerazioni che ci hanno condotto alla decisione di cominciare a proporre questo marchio nel nostro negozio, prima fra queste è proprio la particolare cura ed attenzione per la

qualità della materia prima che Hénin privilegia in tutte le sue scelte. L'esigenza di creare fragranze che "abbiamo qualcosa da dire" e che mantengano la loro promessa sulla pelle è uno dei capisaldi del suo modus operandi e, dunque, come si può non rimanere affascinati da tanto estro?

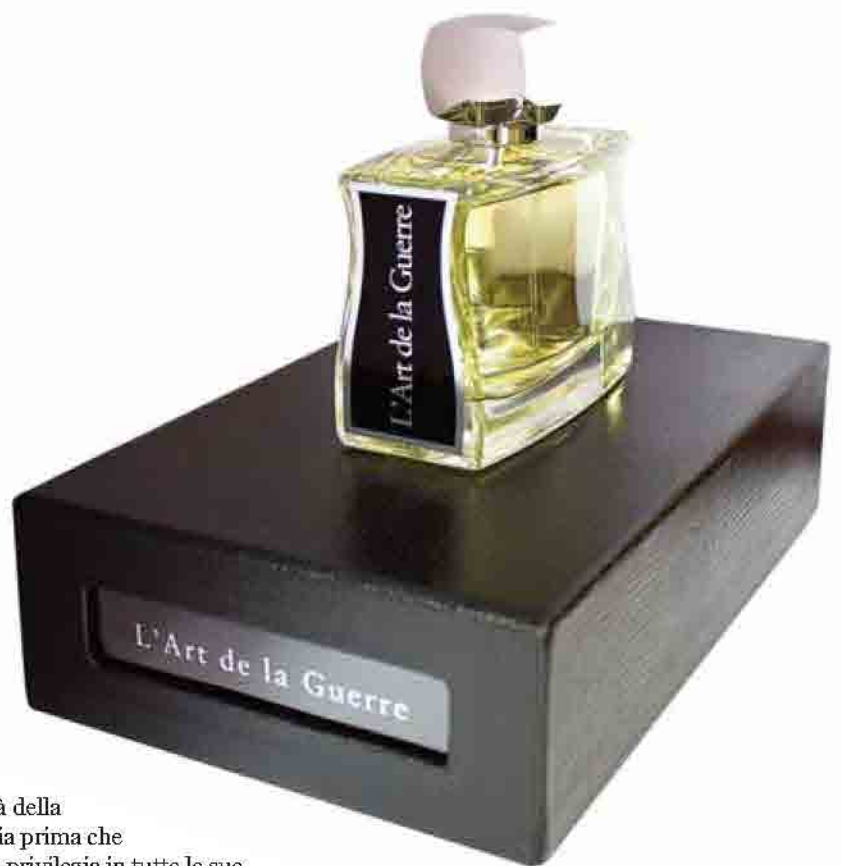
Noi non ci siamo riusciti, cercavamo qualcosa che avesse un impatto deciso e colpisse all'istante, e così è stato! Tutte le fragranze evocano un'epoca che non esiste più facendoci rivivere in pieno. Le creazioni della maison non sono legate da un filo conduttore, sono infatti tutte diverse fra loro ed ognuna racconta una storia diversa essendo anche diversi i "nasi" di calibro internazionale ad aver partecipato a questo progetto.

Fraçois Hénin ha deciso di ridare vita a

questo marchio proprio perché rappresenta un'epoca che cambiò il mondo e che trasformò Parigi nella città che è oggi. Non ha voluto, né potuto per alcuni aspetti, riproporre le originali, ma ha voluto creare delle fragranze per i suoi contemporanei, cercando di comprenderne i gusti, i desideri e loro sensazioni. Punto di forza del brand è quello di credere che il nome del profumo debba parlare alle persone, e per questo hanno tutti nomi molto importanti.

Prendiamo per esempio "l'art de la Guerre" o l'arte di raggiungere il proprio scopo. Qui una fragranza è il riflesso di uno stato d'animo e deve esprimere personalità. È un profumo fresco ma deciso che potrebbe risvegliare il ricordo di chi ci ha dato il nostro primo brivido romantico. Oppure "Gardez - Moi" (Tienimi), un capolavoro di Bertrand Duhaufour, una vera e propria dichiarazione appassionata dedicata alla donna. Un'incomparabile gardenia che lascia una scia potente e persistente che evoca una donna che vuole farsi notare.

Molti e molti altri ancora gli esperimenti ben riusciti che ci regalano emozioni e sensazioni che difficilmente viviamo attraverso una fragranza. Tante sensazioni, tutte nuove e diverse da quello che siamo abituati a sentire che fanno di queste fragranze esperienze rare che siamo pronti a farvi rivivere.



SMAGLIATURE, SOLO UN BRUTTO RICORDO!



Da oggi la battaglia contro le smagliature può dirsi vinta. In sole tre-sei sedute il laser frazionato *Frax CO2 ABL Surgery* sostituisce le zone colpite con tessuto sano, donando tonicità e giovinezza alla tua pelle

Le smagliature hanno rappresentato per decenni la "bestia nera" della medicina estetica. Sono difficilissime da trattare, e sono uno degli inestetismi più frequenti e più odiati dalle donne. Sono infatti sempre visibili, localizzate nei punti cruciali: il seno, i fianchi, la schiena, l'esterno coscia, l'interno coscia, i glutei. Inoltre le smagliature non possono essere truccate e si evidenziano proprio in estate quando ci si scopre e prendendo il sole tutto il corpo si abbronzia tranne proprio le smagliature che, restando bianche, si vedono molto di più costringendo molte donne a nascondersi dietro un pareo quando si sta in spiaggia.

Le smagliature sono provocate dalla rottura dei ponti di elastina, la proteina presente nel derma che consente alla pelle di essere elastica. Infatti quando la cute si tende oltre il limite, come accade quando ci si ingrassa molto oppure durante l'epoca dello sviluppo, i ponti di elastina si rompono e cominciano a formarsi sulla cute delle striature di colore rossastro (la prima fase delle smagliature) per poi essere sostituite, dopo alcuni mesi, da striature bianche: le vere e proprie smagliature.

Il trattamento è rapidissimo ed è possibile trattare le smagliature in tutte le sedi del corpo: fianchi, glutei, cosce, addome, regione lombare



Per decenni in medicina estetica si è tentato di eliminarle con peeling o mesoterapia. Questi trattamenti sono risultati però sempre totalmente inutili. Nel 2009 si è poi arrivati alla prima metodica approvata addirittura dalla FDA (Food & Drugs Administration, il più alto organo di controllo al mondo in ambito sanitario): il laser frazionato non ablativo Star Lux 500 - 1540 Fractional non ablativo.

Anche questa tecnica oggi è andata in pensione e ampiamente superata dal nuovissimo laser frazionato FRAX CO2 ABL SURGERY di tecnologia israeliana e di derivazione chirurgica che permette di ottenere risultati mai nemmeno immaginati fino ad oggi.

Durante il trattamento questa nuovissima tecnologia laser permette un precisissimo micro frazionamento della smagliatura con una immediata asportazione della stessa che permetterà al tessuto stesso di ripararsi dall'interno. La smagliatura sarà quindi sostituita da tessuto sano non smagliato.

Il trattamento è rapidissimo ed è possibile trattare le smagliature in tutte le sedi del corpo: fianchi, glutei, cosce, addome, regione lombare. Sul seno dove il laser agisce sia sulle smagliature che sulla lassità cutanea si ottengono risultati eccellenti.

Questa innovativa tecnologia laser è in grado di riparare la frattura profonda del derma grazie alla tecnologia «micro frazionale ablativa» che va ad eliminare ed asportare la smagliatura.

Grazie ai suoi impulsi brevi ma continui, passato sulla cute, causa centinaia di migliaia di microfori del diametro di 1 micron (un millesimo di millimetro) che

penetrano in profondità fino ad arrivare, a seconda dei watt utilizzati e della pressione utilizzata, oltre i 2,5 millimetri di profondità, più del doppio rispetto ai vecchi laser frazionati che si fermavano ad 1,2 millimetri.

Nella cute, durante la seduta, avviene un micro-frazionamento dei tessuti che innesca una serie di reazioni che portano alla "sostituzione" della smagliatura con tessuto sano e al ricompattamento del tessuto. Dopo pochi giorni dal trattamento la cute inizia un processo di sostituzione dei tessuti frazionati dal laser con tessuti sani, elastici, tonici e assolutamente rinnovati. Le smagliature inizieranno così a scomparire progressivamente seduta dopo seduta rimanendo solo un ricordo. Durante il trattamento il raggio laser viene passato una sola volta su ogni singola smagliatura ed il paziente avvertirà un leggero "pizzicore".

Dopo la seduta si avrà la cute arrossata per comparire, il giorno dopo, delle crosticine che scompariranno nell'arco di pochi giorni.

Il numero di sedute dipende dallo stato iniziale delle smagliature e dalla quantità. Fra una seduta e l'altra occorre comunque attendere 4-5 settimane per permettere al tessuto smagliato di essere sostituito da tessuto sano.

In media il ciclo di terapia prevede solo 4-8 sedute e già dopo la prima seduta i primi risultati saranno nettamente visibili.

info **Simed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

Oroscopo

à cura di Gamma

Ariete

Vigilia dell'estate che si prospetta prosperosa e di successo, grazie all'influenza benefica di Giove su Saturno, sia per chi ha un'attività avviata che per il professionista dipendente. Cercate però di scegliere con giudizio le opportunità e sfruttatele al meglio. Sarete in grado di affrontare anche le situazioni più difficili e controverse ma sicuramente saprete farvi valere e affronterete a testa alta dimostrando tutto il vostro valore.

Toro

L'influsso astrale nel mese di maggio vi darà la spinta per cominciare un cambiamento radicale senza mai precedenti. Sarete mossi nel ritrovare voi stessi trovandovi un'alternativa valida e più consistente rispetto al mero benessere materiale. Non ci sarà molto da attendere, i risultati saranno presto visibili e ritroverete maggior equilibrio sia psicofisico che mentale.

Gemelli

Con l'avvento di Mercurio nel segno e l'arrivo di Marte dal 2 maggio in poi per il segno dei Gemelli sono in arrivo grandi e diverse opportunità. È un momento in cui è possibile raggiungere un grande traguardo, ma bisogna stare molto attenti e assicurarsi di non fare degli errori. Non consentite all'impazienza che a volte vi caratterizza di rovinare tutto.

Cancro

Storie tese per il Cancro in tarda primavera, perciò è meglio evitare le discussioni; rimanete positivi provvedendo a fare tutto quanto è in vostro potere affinché l'altra vostra metà rimanga soddisfatta. Cercate di non mostrarvi indifferenti e non fatevi rapire da altre distrazioni.

Leone

Se vi siete sempre sentiti messi da parte, fuori dalla sfera delle opportunità tirate un sospiro di sollievo perché adesso il vento è cambiato e le cose stanno mutando alla grande. La vostra energia vi porterà ad un progresso veloce e costante su tutti i campi. Ed è proprio nella sfera sentimentale che sfoggerete un'arma segreta, che è il vostro cuore.

Vergine

Fatalità e un forte e dolce destino vi caratterizzerà in questo periodo. Se siete ancora con il cuore libero, non preoccupatevi... il momento giusto è arrivato! In primavera non sono solo le rose a sbocciare, ma anche un forte amore, pieno di passione.

Bilancia

Si manifestano scombussolamenti nelle relazioni con le persone e nel modo di comunicare, che sono praticamente tra le principali protagoniste nel carattere dei nati nel segno della Bilancia. Un impulso cosmico che metterà a dura prova il vostro innato senso di equilibrio. Siate cauti nel prendere le iniziative e vedrete che farete dei progressi incoraggianti.

Scorpione

Potreste affrontare situazioni delicate del passato che riguardano la sfera lavorativa. Le cause sono da addebitare a Giove che in questo periodo sta girando in moto retrogrado e perciò l'intensità della sua influenza positiva su di voi potrebbe non essere abbastanza da proteggervi. Il consiglio degli astri è quello di rimandare tutto a dopo la prima metà di maggio nel caso dobbiate prendere delle decisioni importanti.

Sagittario

Nuove ed eccellenti opportunità aleggiano sopra le teste dei Sagittari. I successi faranno aumentare la fiducia in voi stessi, cosa che a sua volta vi porterà verso una maggiore consapevolezza. Alcuni problemi personali o qualche preoccupazione finanziaria vi può disturbare a fine mese, tuttavia, sarete in grado di trovare la soluzione.

Capricorno

Per voi del Capricorno si prevede inizio d'estate da trascorrere all'insegna della preoccupazione e della tensione. Già con l'inizio della primavera ambivate ad una tanto agognata stabilità economica che ancora in questo periodo si manifesta con difficoltà. Dovrete rinunciare a voler cambiare il mondo e cominciare a lavorare solo per voi stessi.

Acquario

Approfittate di Venere, Pianeta dell'Amore, in transito nel segno dell'Acquario per tutta l'estate. Per fortuna, aggiungiamo, dato che finora la vostra giornata ha girato come una trottola frenetica. Una bussola senza Nord, che ora può trovare la sua Stella Polare grazie ad una nuova passione. Occhi aperti!

Pesci

Il vostro capo proprio non vi tiene in simpatia. Gli togliete le castagne dal fuoco e non solo non spende un "grazie", ma si prende i meriti di tutto il vostro lavoro. Vi prudono le mani, meglio non fare scenate però. Il sabotaggio presto finirà e il capo del vostro capo diventerà presto... il vostro capo...

CENTRO DANNI DA FILLER

per risolvere i problemi
causati da filler permanenti
e riassorbibili senza chirurgia

EUFOTON LaseMar 1500
EUFOTON ATON
Laser Intra Lesionale

se hai bisogno di un
consulto gratuito finalizzato
alla rimozione del filler
permanente o riassorbibile
contattaci:



info: **800 038 400**
www.dannidafiller.it



SIMED

www.simedmedicinaestetica.com





STOP AI DANNI DA FILLER

Hai subito un danno provocato da un filler?
Hai problemi con granulomi, infezioni,
infiammazioni?

La soluzione NO BISTURI si chiama
Eufoton Lasemar 1500 e Eufoton Aton

Per risolvere i danni causati da:

- Filler permanenti come silicone, poliacrilammide, polimetilmetacrilato o altri;
- Filler riassorbibili come acido ialuronico, collagene, acido polilattico, agarosio, carbossimetilcellulosa o altro senza intervento chirurgico.



ENDO LIFTING LASER

ADDIO LIFTING CHIRURGICO

la tecnica

Non è un intervento chirurgico. In un unico trattamento grazie agli Endo Laser di ultima generazione è possibile ringiovanire il viso ed il collo senza sottoporsi al lifting chirurgico. Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle, in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, viene introdotta una sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser provoca la contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo che accorciandosi tornano allo stato originario gradualmente permettendo un vero e proprio lifting del viso e del collo.



il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte immediatamente, per poi assestarsi nell'arco di 2-3 mesi in maniera graduale. In questo modo viene garantito un risultato molto naturale, evitando effetti di trazione eccessiva e visi "plastici" come spesso accade nel lifting chirurgico.

ENDO LIPO LASER

ADDIO LIPOSUZIONE CHIRURGICA

la tecnica

Non è un intervento chirurgico. In un unico trattamento grazie agli Endo Laser di ultima generazione è possibile dire addio al grasso superfluo. Senza la necessità di nessuna anestesia, nessun intervento chirurgico di liposuzione, senza alcun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle viene introdotta una sottilissima fibra ottica dal diametro di soli 600 - 800 micron (0,6 - 0,8 millimetri) nel grasso da eliminare dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser, attraverso la fibra ottica provoca la liquefazione del grasso sottocutaneo, eliminandolo.



il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte immediatamente per poi assestarsi completamente nell'arco di 2 - 3 mesi, garantendo così un risultato sicuro senza rischi di avvallamenti e asimmetria come spesso accade nella liposuzione chirurgica e allo stesso tempo naturale che può essere scambiato come un graduale dimagrimento localizzato.

